

الدراسة المجهرية لعينة نخاع العظم الإرشادات التي ينبغي على المرضى اتباعها بعد الخضوع للإجراء الطبي

Bone Marrow Biopsy Post Procedure Instructions for Patients

- يتعين عليك الامتناع عن قيادة السيارة لمدة 24 ساعة بعد الإجراء الطبي لأنك قد خضعت للبنج (التخدير).
 - يتعين عليك الامتناع عن شرب الكحول لمدة 12 ساعة من الإجراء الطبي.
 - يتعين عليك أن ترتاح لمدة 24 ساعة بعد الخضوع للإجراء الطبي
 - لا توجد قيود على النشاطات البدنية إلا أنه يتعين عليك الامتناع عما قد يسبب لك وجعاً.
 - يتعين ابقاء الضماد جافاً وتركه في محله لمدة 24 ساعة.
 - يتعين نزع الضماد بعد 24 ساعة
 - لا يحتاج الجرح الى المزيد من التضميد.
 - ينبغي أن يكون الجرح بحالة جيدة فيما عدا كدمة بسيطة.
 - إفحص مكان الجرح يومياً بعد الإستحمام لمراقبة علامات الإلتهاب أو النزف البطيء للجرح (أنظر الى أسفل الصفحة).
 - تناول حبة البنادول (الباراسيتمول) 1 غرام كل 4 الى 6 ساعات في حالة شعورك بالألم أو الوجع في مكان الجرح.
 - لا تتناول العقاقير الخالية من الستيرويد والمضادة للإلتهابات مثل الأبوبروفن (النيروفين) والأسبرين لأن هذه العقاقير تزيد من خطر النزف.
 - لا تجلس أو تسبح في المغطس أو ينبوع المياه المعدنية (السبا) أو بركة السباحة أو البحر لمدة خمسة أيام من تاريخ الخضوع للإجراء الطبي وذلك لتجنب خطر التهاب الجرح.
- علامات الإلتهاب:
- إحمرار مكان الجرح والشعور بالحرارة عند لمسه والشعور بالوجع أو ارتفاع درجة حرارتك.
- طريقة التصرف: مراجعة الطبيب العام على الفور.
- علامات النزف البطيء:
- تورم تحت الجلد في مكان الجرح. وقد يكون الورم طرياً أو قاسياً.
- طريقة التصرف: مراجعة الطبيب العام على الفور.
- إذا كنت تعاني من الوجع الذي لا يمكن تسكينه بواسطة تناول البنادول العادي أو من النزف أو الورم في مكان الجرح، إتصل:
- خلال ساعات الدوام: بأخصائي أمراض الدم الذي يتابع حالتك أو طبيب أمراض الدم المُسجل والمداوم لتقديم الإستشارة- يكون الإتصال عن طريق موظف التلفونات في المستشفى
 - بعد ساعات الدوام - بأخصائي أمراض الدم المناوب وذلك عن طريق موظف التلفونات في المستشفى.
- أو
- مراجعة الى قسم الطوارئ