

# **Biopsia osteomidollare**

## **Istruzioni post intervento per pazienti**

### **Bone Marrow Biopsy**

#### **Post Procedure Instructions for Patients**

- **Non devi** metterti al volante nelle 24 ore successive all'intervento in quanto ti è stato somministrato un anestetico.
- **Non devi** consumare bevande alcoliche nelle 12 ore successive all'intervento.
- Dovresti riposare per almeno 24 ore dopo l'intervento.
- Non vi sono limitazioni alle attività che puoi svolgere, ma se alcune ti provocano dolore, non farle.
- La fasciatura deve rimanere asciutta e applicata per 24 ore.
- Dopo 24 ore la fasciatura deve essere tolta.
  - La ferita non richiede altre fasciature.
  - Se si eccettua una piccola ecchimosi, la ferita dovrebbe avere un bell'aspetto.
  - Controlla il punto della ferita tutti i giorni dopo la doccia per rilevare eventuali segni di infezione o di lenta emorragia (*vedi sotto*).
- Prendi del Panadol (paracetamolo) 1 gm ogni 4-6 ore se provi dolore generale o nel punto della ferita.
- **NON** prendere farmaci antinfiammatori non steroidei quali Ibuprofen (Nurofen) e Aspirina perché fanno aumentare il rischio di emorragie.
- Non sedere nella vasca da bagno o nell'idromassaggio e non nuotare in piscina o nel mare per i 5 giorni successivi all'intervento per evitare il rischio di infezione.

#### Segni di una infezione:

Il punto della ferita è arrossato, caldo al tatto o doloroso e tu potresti avere la febbre.

**Azione: Rivolgiti subito al medico di famiglia.**

#### Segni di una lenta emorragia:

Gonfiore sotto la pelle nel punto della ferita. Questo potrebbe essere duro o molle.

**Azione: Rivolgiti subito al medico di famiglia.**

Se provi dolore che non viene alleviato con la somministrazione di Panadol o noti un'emorragia o gonfiore nel punto della ferita contatta:

- **Nell'orario d'ufficio: l'ematologo di fiducia o il responsabile di turno del reparto di ematologia – tramite il centralino dell'ospedale**
- **Fuori dell'orario d'ufficio – L'ematologo di turno tramite il centralino dell'ospedale.**

**oppure**

- **Recati al pronto soccorso dell'ospedale**