

# Hướng dẫn Hậu Giải phẫu cho Bệnh nhân sau khi làm Sinh thiết Tủy sống Bone Marrow Biopsy Post Procedure Instructions for Patients

- Quý vị **không được** lái xe trong 24 giờ sau khi làm sinh thiết vì quý vị còn bị ảnh hưởng thuốc mê.
- Quý vị **không được** uống rượu trong 12 giờ sau khi làm sinh thiết.
- Quý vị nên nghỉ ngơi trong 24 giờ sau khi làm sinh thiết
- Không hạn chế trên các mặt sinh hoạt nhưng nếu thấy đau đớn thì không được làm.
- Băng vết cắt phải được giữ khô và giữ yên trong 24 giờ.
- Sau 24 giờ băng vết cắt phải được gỡ ra.
  - Vết thương không cần phải được băng lại.
  - Ngoài một vết bầm nhỏ, vết thương sẽ lành lặn.
  - Kiểm tra lại vết thương mỗi ngày sau khi tắm để xem có thấy các dấu hiệu bị nhiễm trùng hoặc rỉ máu (xem bên dưới đây).
- Uống panadol (Paracetamol) 1gm mỗi 4 tới 6 giờ nếu quý vị cảm thấy đau hoặc nhức ở vết thương.
- **KHÔNG ĐƯỢC** uống các loại thuốc chống viêm không có hợp chất stê-roi (non-steroidal anti-inflammatory) thí dụ như Ibuprofen (Nurofen) và Aspirin vì chúng gia tăng rủi ro bị chảy máu.
- Không được ngồi/bơi lội trong bồn tắm, bồn tắm nước sủi bọt (spa), hồ bơi hoặc biển trong 5 ngày sau khi làm sinh thiết để tránh rủi ro bị nhiễm trùng.D

## Các dấu hiệu bị nhiễm trùng:

Vùng vết thương tấy đỏ, chạm vào thấy nóng, thấy đau hoặc quý vị có thể bị lên thân nhiệt.

**Hành động: Đi gặp Bác sĩ Gia đình ngay tức khắc**

## Các dấu hiệu bị rỉ máu:

Vùng dưới da của vết thương bị sưng lên. Có thể là sưng cứng hoặc sưng mềm

**Hành động: Đi gặp Bác sĩ Gia đình ngay tức khắc**

Nếu uống thuốc panadol thông thường không làm quý vị đỡ đau, quý vị bị chảy máu hay sưng tấy ở vùng vết thương hãy liên lạc:

- **Trong giờ làm việc:** Bác sĩ chuyên khoa Máu hoặc bác sĩ trực khoa Máu để được khám bệnh – gọi qua tổng đài bệnh viện
- **Ngoài giờ làm việc:** Bác sĩ chuyên khoa Máu trực phiên bằng cách gọi qua tổng đài bệnh viện hoặc:
- **Đi đến Phòng Cấp Cứu**