



## **SAYDAM TABAKA NAKLİ AMELİYATINDAN SONRA HASTANEDEN ÇIKAN HASTALARA TAVSİYELER (ADVICE TO PATIENTS LEAVING HOSPITAL AFTER CORNEAL GRAFT SURGERY)**

### **Saydam tabaka nedir? (What is a cornea?)**

Saydam tabakanız, gözün ön tarafındaki berrak şeffaf penceredir. Saydam tabaka ışığı iletir ve görsel imgelerin odaklanmasına yardımcı olur.

### **Niçin saydam tabaka nakline gereksinmeniz olur? (Why do you need a corneal graft)**

Bir saydam tabaka nakli, görmeyi eski durumuna getirir ve göz ağrısını önler. Saydam tabaka körlüğü yaralanma, enfeksiyon veya doğuştan hastalıklar yoluyla oluşabilir. Saydam tabaka nakli kimi zaman, saydam tabakalarında nükseden kabarcıklar olan hastalardaki ağrıyı önlemek için de kullanılır.

### **Saydam tabaka nakli nedir? (What is a corneal graft?)**

Saydam tabaka nakli (veya eklenmesi) sırasında hasarlı saydam tabakanız, göz bankasına bağışlanan bir gözden alınan aynı boyuttaki sağlıklı bir saydam tabaka parçası ile değiştirilir. Saydam tabaka nakli, hastaneler tarafından insanlarda en sık şekilde yapılan nakildir.

### **Saydam tabaka naklinden sonra iyileşme (Healing after a corneal graft)**

- Görmeniz birkaç ay içinde istikrarlı hale gelir, ama bu durum kişiler arasında değişir.
- İyileşme gerçekleşmeden önce, saydam tabakadaki dikişler rahatsızlığa (hafif ağrı veya küçük tahriş) neden olabilir, ama bunlar, ameliyattan sonraki birkaç gün içinde iyileşecektir.

- Ameliyat yapılan gözde görme değişikliğinden dolayı uzaklık yargınız güçleşebilir. Merdivenlerde, dışarda yürürken ve sıcak sıvıları boşaltırken dikkatli olun.
- Yeni nakil yapılmış gözü kirlenmeden koruyarak göz enfeksiyonlarından kaçının. Bu, dışardayken gözlük veya güneş gözlüğü takmayı, geceleri plastik bir göz kalkanı takmayı, gözünüzü oğuşturmamayı ve ameliyatlı göze musluktan su sıçramasına olanak tanımamayı içerir.
- Bir sonraki randevunuzdan önce damlanız biterse, gözünüzün tedavisini sürdürmek için lütfen doktorunuzdan bir reçete alın.

## **Göz Ağrısı (Eye Pain)**

Şiddetli ağrı yaşarsanız ya da ağrı kesici ilacınız gözdeki rahatsızlığı (hafif ağrı veya küçük tahriş) geçirmezse, göz doktorunuza veya hastane görevlilerine bildirmelisiniz. Şiddetli ağrı gözünüzdeki bir enfeksiyonun belirtisi olabilir. Bu durum ciddidir ve tıbbi bakım gerektirebilir.

## **Saydam tabaka naklinden sonra önlemler (Precautions after corneal grafts)**

- Spor etkinliğine geri dönerken, nakil yapılan gözün korunması gerektiğini anımsamak önemlidir. Gelecekteki spor etkinliklerinde koruma gözlüğü/gözlük kullanmayı dikkate alın. Beden teması gerektiren sporlardan (örneğin rugby, boks) ve birkaç ay için yüzmekten kaçınmalısınız.
- Saydam tabaka naklini vücut, yaşamınızın herhangi bir zamanında reddedebilir. Görmenizde bozulma yaşarsanız, derhal doktorunuzla veya hastane görevlileriyle ilişkiye geçmelisiniz.

**Kontrol randevularınıza düzenli olarak gitmeniz önemlidir.**