

Παράρτημα 3 - Δήλωση δικαιωμάτων ατόμων κρατούμενων σε ίδρυμα ψυχικής υγείας

Δήλωση δικαιωμάτων

Τα δικαιώματά σας

Θα πρέπει να διαβάσετε τις παρακάτω ερωτήσεις και απαντήσεις για να μάθετε τα δικαιώματά σας και τι μπορεί να σας συμβεί αφού σας πάνε σε ένα ίδρυμα ψυχικής υγείας.

Τι συμβαίνει μόλις πάω σε ένα ίδρυμα ψυχικής υγείας;

Πρέπει να εξεταστείτε από ένα γιατρό του ιδρύματος το πολύ 12 ώρες αφού φτάσετε στο ίδρυμα ψυχικής υγείας.

Αν είστε ένα άτομο που βρίσκεται ήδη σε ένα ίδρυμα ψυχικής υγείας εθελοντικά ως ασθενής, και σας έχουν πει ότι τώρα θα κρατηθείτε στο ίδρυμα παρά τη θέλησή σας, πρέπει να εξεταστείτε από ένα γιατρό του ιδρύματος το πολύ 12 ώρες αφού αποφασιστεί ότι θα κρατηθείτε στο ίδρυμα.

Πότε είναι δυνατόν να κρατηθώ σε ίδρυμα ψυχικής υγείας παρά τη θέλησή μου;

Είναι δυνατόν να κρατηθείτε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας παρά τη θέλησή σας εάν έχει πιστοποιηθεί από τον γιατρό του ιδρύματος ότι είστε ψυχικά ασθενής [mentally ill person] ή είστε άτομο με ψυχικές διαταραχές [mentally disordered person]. Ο γιατρός θα αποφασίσει εάν είστε ή δεν είστε ψυχικά ασθενής ή άτομο με ψυχικές διαταραχές.

Ψυχικά ασθενής είναι κάποιος που έχει ψυχική ασθένεια και που χρειάζεται να κρατείται σε ίδρυμα ψυχικής υγείας για την προστασία του ίδιου ή για να προστατευτούν άλλοι άνθρωποι. Ένα άτομο με ψυχικές διαταραχές είναι κάποιος του οποίου η συμπεριφορά δείχνει ότι πρέπει να κρατηθεί σε ένα ίδρυμα ψυχικής υγείας για μικρό χρονικό διάστημα για την προστασία του ίδιου ή για να προστατευτούν άλλοι άνθρωποι.

Το ίδρυμα δεν μπορεί να συνεχίσει να σας κρατά παρά τη θέλησή σας εκτός εάν τουλάχιστον ένας ακόμα γιατρός διαπιστώσει ότι είστε ψυχικά ασθενής ή άτομο με ψυχικές διαταραχές. Τουλάχιστον ένας από τους γιατρούς που θα σας εξετάσει πρέπει να είναι ψυχίατρος.

Πόσο καιρό μπορεί να κρατηθώ σε ίδρυμα ψυχικής υγείας παρά τη θέλησή μου;

Εάν διαπιστωθεί ότι είστε άτομο με ψυχικές διαταραχές, μπορεί να κρατηθείτε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας για έως και 3 ΗΜΕΡΕΣ (τα σαββατοκύριακα και οι αργίες δεν υπολογίζονται στον χρόνο αυτό). Κατά τη διάρκεια αυτού του χρονικού διαστήματος πρέπει να εξετάζεστε από γιατρό τουλάχιστον μια φορά κάθε 24 ώρες. Δεν επιτρέπεται να κρατείστε ως άτομο με ψυχικές διαταραχές περισσότερο από 3 φορές σε ένα μήνα.

Εάν διαπιστωθεί ότι είστε ψυχικά ασθενής, θα κρατηθείτε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας μέχρι να εξεταστείτε από την Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας [Mental Health Review Tribunal] η οποία θα διενεργήσει έρευνα ψυχικής υγείας για να αποφασίσει τι θα σας συμβεί.

Πώς μπορώ να βγω από ένα ίδρυμα ψυχικής υγείας;

Εσείς, ή ένας φίλος ή συγγενής, μπορείτε ανά πάσα στιγμή να ζητήσετε από τον ιατρικό επόπτη [medical superintendent] ή άλλο εξουσιοδοτημένο ιατρικό υπάλληλο να σας αφήσει να αποχωρήσετε. Πρέπει να σας αφήσουν να αποχωρήσετε εάν δεν είστε ψυχικά ασθενής ή άτομο με ψυχικές διαταραχές ή εάν ο ιατρικός επόπτης ή άλλος εξουσιοδοτημένος ιατρικός υπάλληλος θεωρεί ότι υπάρχει άλλη κατάλληλη φροντίδα που είναι εύκολα διαθέσιμη για εσάς.

Εσείς, ή το άτομο που ζητά να σας αφήσουν να αποχωρήσετε, μπορείτε να προσφύγετε στην Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας κατά της αρνήσεως του ιατρικού επόπτη ή άλλου εξουσιοδοτημένου ιατρικού υπαλλήλου να σας αφήσουν να αποχωρήσετε.

Μπορεί να μου παρασχεθεί ιατρική αγωγή παρά τη θέλησή μου;

Το προσωπικό του ιδρύματος μπορεί να σας δώσει κατάλληλη ιατρική αγωγή, ακόμα και εάν δεν την θέλετε, για την ψυχική σας πάθηση ή σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης για να σωθεί η ζωή σας ή για να αποφευχθεί σοβαρή βλάβη στην υγεία σας. Το προσωπικό του ιδρύματος πρέπει να σας πει ποια ιατρική αγωγή σας παρέχεται, εάν το ζητήσετε. Δεν πρέπει να σας δώσουν υπερβολική δόση ή ακατάλληλα φάρμακα.

Μπορεί να σας κάνουν εγχείρηση εάν το άτομο που έχει οριστεί φροντιστής σας και ο Γραμματέας (Secretary of the Ministry of Health) του Υπουργείου Υγείας συμφωνήσουν εάν δεν δώσετε συγκατάθεση για την εγχείρηση, αλλά μόνο αν είναι προς το συμφέρον σας να κάνετε την εγχείρηση.

Μπορεί να μου παρασχεθεί ηλεκτροσπασμοθεραπεία (ECT) παρά τη θέλησή μου;

Ναι, αλλά μόνο εάν η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας διαπιστώσει με μια ακρόαση ότι είναι απαραίτητη ή επιθυμητή για την ασφάλεια ή την ευημερία σας. Έχετε το δικαίωμα να παρευρίσκεστε στην ακρόαση αυτή.

Περισσότερες πληροφορίες

Θα πρέπει να διαβάσετε τις παρακάτω ερωτήσεις και απαντήσεις για να μάθετε για την έρευνα ψυχικής υγείας και πότε μπορεί να σας κρατήσουν σε ίδρυμα ψυχικής υγείας παρά τη θέλησή σας μετά από την έρευνα.

Πότε διεξάγεται έρευνα ψυχικής υγείας;

Έρευνα ψυχικής υγείας πρέπει να διεξαχθεί μόλις αυτό είναι πρακτικά δυνατόν, αφού αποφασιστεί να κρατηθείτε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας παρά τη θέλησή σας επειδή είστε ψυχικά ασθενής.

Τι συμβαίνει σε μια έρευνα ψυχικής υγείας;

Η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας θα αποφασίσει εάν είστε ψυχικά ασθενής ή όχι.

Εάν η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας αποφασίσει ότι δεν είστε ψυχικά ασθενής, πρέπει να σας αφήσουν να βγείτε από το ίδρυμα ψυχικής υγείας.

Εάν η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας αποφασίσει ότι είστε ψυχικά ασθενής, η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας θα αποφασίσει τότε τι θα σας συμβεί. Πρέπει να εξεταστεί το λιγότερο περιοριστικό περιβάλλον στο οποίο μπορεί να παρασχεθεί αποτελεσματική φροντίδα και θεραπευτική αγωγή. Η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας ενδέχεται να δώσει εντολή να κρατηθείτε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας ως ΑΚΟΥΣΙΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ (INVOLUNTARY PATIENT) για προκαθορισμένο χρονικό διάστημα (όχι μεγαλύτερο από 3 μήνες) ή η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας ενδέχεται να δώσει εντολή να σας αφήσουν να αποχωρήσετε από το ίδρυμα ψυχικής υγείας. Εάν σας αφήσουν να αποχωρήσετε, η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας ενδέχεται να δώσει εντολή κοινοτικής αγωγής η οποία να απαιτεί να κάνετε κάποια συγκεκριμένη θεραπευτική αγωγή αφού σας αφήσουν να αποχωρήσετε.

Η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας ενδέχεται να διακόψει την έρευνα για έως 14 ημέρες όταν θεωρεί ότι αυτό είναι προς όφελός σας.

Εάν η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας δώσει εντολή να παραμείνετε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας ως ακούσιος ασθενής, η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας πρέπει επίσης να λάβει υπόψη της κατά πόσον είστε ικανός/-ή να διαχειρίζεστε τις οικονομικές σας υποθέσεις. Εάν η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας δεν πειστεί ότι είστε ικανός/-ή, πρέπει να δοθεί εντολή για την διαχείριση των υποθέσεων υποθέσεών σας σύμφωνα με τον [Νόμο του 2009 περί Θεματοφυλάκων και Κηδεμόνων NNO \[NSW Trustee and Guardian Act 2009\]](#).

Τι δικαιώματα έχω σε μια έρευνα ψυχικής υγείας;

Μπορείτε να πείτε στην Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας τι θέλετε ή να βάλετε τον δικηγόρο σας να πει στην Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας τι θέλετε. Μπορείτε να φοράτε τα δικά σας ρούχα, να σας βοηθά διερμηνέας και να ενημερωθεί ο καθορισμένος φροντιστής σας ή οποιοδήποτε άλλο άτομο που είναι ο κυρίως φροντιστής σας, οι συγγενείς και οι φίλοι σας σχετικά με την έρευνα. Μπορείτε να κάνετε αίτηση να δείτε τα ιατρικά σας αρχεία.

Ποια είναι τα δικαιώματά μου να κάνω ένσταση εάν έχω χαρακτηριστεί ακούσιος ασθενής;

Εσείς (ή ένας φροντιστής ή φίλος ή συγγενής) μπορείτε οποιαδήποτε στιγμή να ζητήσετε από τον ιατρικό επόπτη ή άλλο εξουσιοδοτημένο ιατρικό υπάλληλο να σας δώσει εξιτήριο για να αποχωρήσετε. Εάν ο ιατρικός επόπτης ή άλλος εξουσιοδοτημένος ιατρικός υπάλληλος αρνηθεί ή δεν ανταποκριθεί στο αίτημά σας εντός 3 εργάσιμων ημερών, εσείς (ή ένας φροντιστής ή φίλος ή συγγενής) μπορείτε να υποβάλετε ένσταση στην Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας.

Θα σας δοθεί ειδοποιητήριο στο οποίο διατυπώνονται τα δικαιώματα ένστασής σας.

Τι συμβαίνει όταν η προθεσμία της εντολής που με χαρακτηρίζει ακούσιο ασθενή έχει σχεδόν λήξει;

Το ιατρικό προσωπικό του ιδρύματος θα επανεξετάσει την κατάστασή σας πριν λήξει η εντολή και το ίδρυμα ψυχικής υγείας μπορεί είτε να σας δώσει εξιτήριο είτε να ζητήσει από την Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας νέα εντολή. Η Επιτροπή πρέπει να σας δώσει εξιτήριο από το ίδρυμα ψυχικής υγείας, εφόσον κρίνει ότι δεν είστε ψυχικά άρρωστο άτομο ή αν θεωρεί ότι άλλη φροντίδα είναι πιο κατάλληλη και εύλογα διαθέσιμη.

Από ποιον μπορώ να ζητήσω βοήθεια;

Μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια από οποιοδήποτε μέλος του προσωπικού του ιδρύματος, κοινωνικό λειτουργό, γιατρό, επίσημο επισκέπτη, εφημέριο, το δικηγόρο σας ή τη Νομική Πρόσβαση NNO [LawAccess NSW]. Ο αριθμός τηλεφώνου της Νομικής Πρόσβασης NNO [LawAccess NSW] είναι 1300 888 529.

Μπορώ να δω έναν επίσημο επισκέπτη;

Μπορείτε να ρωτήσετε οποιοδήποτε μέλος του προσωπικού του ιδρύματος, αν μπορείτε να δείτε έναν επίσημο επισκέπτη. Το προσωπικό θα φροντίσει για την επίσκεψη επίσημου επισκέπτη.

Μπορώ να ζητήσω από ένα φίλο ή συγγενή να ενεργήσει για λογαριασμό μου;

Μπορείτε να ορίσετε μέχρι 2 άτομα ως καθορισμένους φροντιστές σας, συμπεριλαμβανομένου ενός ατόμου που είναι επίσης ο κυρίως πάροχος φροντίδας σας, για όσο χρονικό διάστημα βρίσκεστε στο ίδρυμα ψυχικής υγείας. Ο καθορισμένος φροντιστής ή οποιοδήποτε άλλο άτομο που είναι ο κυρίως πάροχος φροντίδας σας μπορεί να ζητήσει πληροφορίες για λογαριασμό σας και θα ενημερωθεί εάν κρατείστε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας, εάν υπόκειστε σε έρευνα ψυχικής υγείας, εάν μεταφερθείτε ή πάρετε εξιτήριο και σχετικά με προτεινόμενες ειδικές αγωγές ψυχικής υγείας ή χειρουργικές επεμβάσεις. Εσείς και ο καθορισμένος φροντιστής ή οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο που είναι ο κυρίως πάροχος της φροντίδας σας έχετε και το δικαίωμα να λάβετε πληροφορίες σχετικά με την μετέπειτα φροντίδα σας εάν λάβετε εξιτήριο.

Θα με βοηθήσουν να παρουσιάσω καλά ενώπιον της Επιτροπής;

Ναι, το προσωπικό της εγκατάστασης πρέπει, στο μέτρο που είναι ευλόγως εφικτό, να διασφαλίσει ότι προτού παρευρεθείτε στην Επιτροπή, σας παρέχονται τα κατάλληλα ρούχα που

κυκλοφορείτε έξω και είδη περιποίησης, συμπεριλαμβανομένου του κατάλληλου εξοπλισμού ξυρίσματος και μακιγιάζ.