

# تنتشر الفيروسات مثل فيروس الإنفلونزا (الزكام) والمخلوي التنفسي (RSV) والكورونا-19 في الجو



احم نفسك من الإصابة بالمرض الشديد. تأكّد من تلقيك التطعيمات الموصى بها، بما في ذلك الإنفلونزا وكوفيد-19.

إذا كنت تبلغ 65 عاماً أو أكثر، يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا مجاناً.  
يوصي أيضاً بجرعة معزّزة مجانية من لقاح كوفيد-19.  
اسألاليوم طبيبك أو الصيدلي.

\* قد يتضمن بعض مقدمي الخدمة رسوماً إدارية أو رسوم استشارة. اسأل طبيبك أو الصيدلي إذا كان هذا ينطبق عليك.



لمزيد من المعلومات تفضلوا بزيارة:  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)  
أو قوموا بمسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً.

June 2023 © NSW Health. SHPN (HP NSW) 230378.

