

如果我生病了， 我该怎么办？

如果您有流感的症状，并且在医学上有风险，请跟当地的医生联系。

关于流感的 事实

- 新州每年有70万至140万人得流感
- 新州每年有800至1000人死于流感相关疾病
- 单单一个喷嚏就可能含有多达200万个微小的病毒个体
- 喷嚏飞溅速度高达160公里/小时，可能飞溅到1.5米远
- 流感病毒可能在一些硬物品的表面存活长达两天
- 如果手不洗，流感病毒可能上面停留长达30分钟

更多信息

向全科医生查询，或打电话给当地的公共卫生部门，号码是1300 066 055

NSW HEALTH INFLUENZA PAGE
www.health.nsw.gov.au/flu

NSW HEALTH IMMUNISATION PAGE
www.health.nsw.gov.au/immunisation

IMMUNISE AUSTRALIA PROGRAM
www.immunise.health.gov.au

NATIONAL CENTRE FOR IMMUNISATION RESEARCH AND SURVEILLANCE
www.ncirs.edu.au

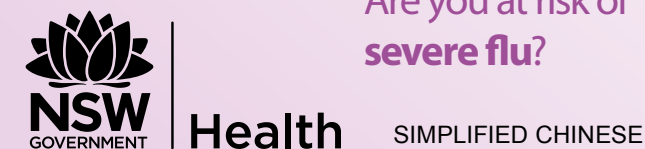


April 2017 © NSW Health, SHPN (CHP) 170211.
Are you at risk of severe flu? Simplified Chinese



您是否有 严重流感的风险？

即使您还年轻，或者其他方面还好，根据您的身体状况，严重流感的风险也可能较高。



严重流感风险高的人

按照全国免疫接种计划，凡年龄在六个月以上、有以下情况者都可以免费注射季节性的流感疫苗：

- 有心脏病
- 有肺病或严重哮喘等慢性呼吸道疾病
- 上一年患有慢性疾病——包括糖尿病和肾衰竭——而需要定期医疗跟踪或住院
- 有慢性神经疾病，包括多发性硬化症和癫痫
- 由于治疗或疾病——包括艾滋病病毒感染、癌症治疗和使用慢性皮质类固醇——而引起的免疫力受损
- 年龄在5-10岁，并长期采用阿司匹林治疗

以下人群也可以免费注射流感疫苗，而且最好这样做：

- 65岁及以上的所有人士
- 所有孕妇
- 所有6个月至5岁的原住民
- 所有15岁及以上的原住民

如果您不肯定，请咨询您的医生。

每年注射流感疫苗是防止流感的最佳方式

严重流感风险高的人每年都应该注射流感疫苗。

每年都会研制一种新的季节性流感疫苗来训练身体产生对当前的流感病毒株的抵抗力。

像所有药物一样，注射流感疫苗有出现副作用的小风险，比如注射部位的暂时疼痛。流感疫苗不包含任何活病毒，不会让人得流感。

流感如何传播？


流感是通过下列方式传播的：

- 通过受感染的人咳嗽或打喷嚏时形成的飞沫传播
- 通过接触沾有带菌飞沫的表面传播。

感染流感的人在出现症状前就能传播流感，从开始症状之前到出现症状后5-7天的期间都能传染。幼儿和免疫系统较弱的人有传染性的时间可能更长。

流感是一种由流感病毒引起、通过接触传染的呼吸道感染。

大部分人几天后可能痊愈，但有些人会因流感而死亡。新州每年估计有800-1000人死于流感相关疾病。



关于在医学上有风险的人
免费注射流感疫苗，
请向医生咨询。