

COSA DOVREI FARE SE MI AMMALO?

Se presentate i sintomi dell'influenza e appartenete ad un gruppo clinicamente a rischio, rivolgetevi al medico di famiglia.

REALTÀ SULL'INFLUENZA

- Da 700.000 a 1,4 milioni di persone nel NSW contraggono l'influenza tutti gli anni
- Da 800 a 1000 persone muoiono ogni anno nel NSW a causa di malattie legate all'influenza
- Un solo starnuto può contenere fino a due milioni di singole particelle del virus
- Uno stranuto può viaggiare a 160 km/h e propagarsi fino a 1,5 metri di distanza
- I virus dell'influenza possono sopravvivere su alcune superfici rigide fino a due giorni
- I virus dell'influenza rimangono su mani non lavate per 30 minuti

MAGGIORI INFORMAZIONI

RIVOLGETEVI AL MEDICO DI FAMIGLIA O AL PIÙ VICINO LOCAL PUBLIC HEALTH UNIT (TELEFONO 1300 066 055)

NSW HEALTH INFLUENZA PAGE
www.health.nsw.gov.au/flu

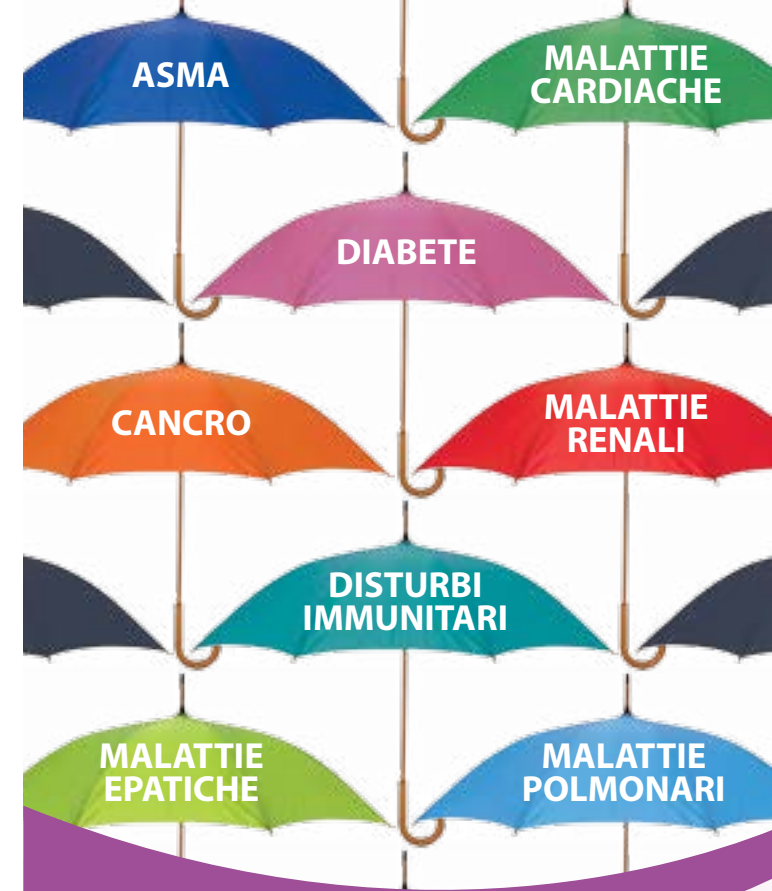
NSW HEALTH IMMUNISATION PAGE
www.health.nsw.gov.au/immunisation

IMMUNISE AUSTRALIA PROGRAM
www.immunise.health.gov.au

NATIONAL CENTRE FOR IMMUNISATION RESEARCH AND SURVEILLANCE
www.ncirs.edu.au



April 2017 © NSW Health. SHPN (CHP) 170216
Are you at risk of severe flu? Italian



Correte il rischio di contrarre un'influenza acuta?

Il vostro disturbo clinico potrebbe farvi correre un rischio maggiore di contrarre un'influenza acuta anche se siete giovani e state altrimenti bene

Are you at risk of severe flu?



Italian

PERSONE A RISCHIO DI INFLUENZA ACUTA

Un vaccino antinfluenzale stagionale è disponibile a titolo gratuito nell'ambito del programma nazionale di immunizzazione alle persone che hanno compiuto almeno sei mesi d'età e che:

- hanno **malattie cardiache**
- hanno disturbi respiratori cronici quali **malattie polmonari** o **asma** acuta
- hanno una **malattia cronica** che ha richiesto visite di controllo periodiche o ricovero in ospedale nell'anno precedente, tra cui **diabete** e insufficienza renale
- hanno **disturbi neurologici cronici**, tra cui sclerosi multipla e episodi di convulsioni
- hanno **immunità ridotta** dovuta a terapie o malattie tra cui infezione da Hiv; terapie antitumorali, uso cronico di corticosteroidi
- sono di età compresa tra i 5 e i 10 anni e si stanno sottoponendo a **terapie a lungo termine a base di aspirina**

Il vaccino antinfluenzale gratuito è anche disponibile e consigliato a:

- tutte le persone che hanno compiuto 65 anni
- tutte le donne incinte
- tutte le persone di estrazione aborigena di età compresa tra 6 mesi e 5 anni
- tutte le persone di estrazione aborigena che hanno compiuto 15 anni.

Se siete incerti, rivolgetevi al medico.

IL VACCINO ANTINFLUENZALE ANNUALE È IL MIGLIOR MEZZO PER PREVENIRE L'INFLUENZA

Le persone a rischio di contrarre un'influenza acuta dovrebbero ricevere il vaccino antinfluenzale ogni anno.

Ogni anno viene formulato un nuovo vaccino antinfluenzale stagionale per addestrare l'organismo a sviluppare meccanismi di protezione contro gli attuali ceppi influenzali.

Come tutti i farmaci, il vaccino antinfluenzale presenta un piccolo rischio di effetti collaterali, ad esempio un indolenzimento provvisorio nel punto dell'iniezione. Il vaccino antinfluenzale non contiene virus vivi e pertanto non può trasmettervi l'influenza.

COME SI TRASMETTE L'INFLUENZA?

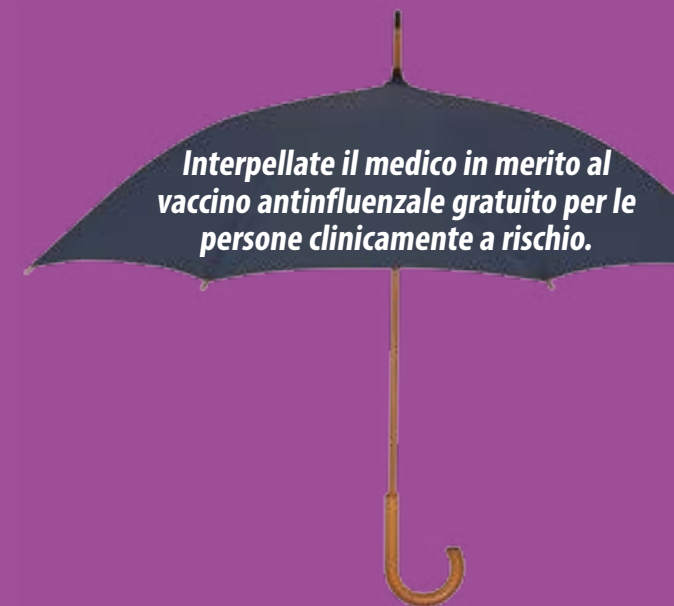
L'influenza viene trasmessa:

- da goccioline prodotte da colpi di tosse o starnuti da parte di una persona infetta
- toccando superfici su cui sono atterrate le goccioline infette.

L'influenza può essere trasmessa da una persona infetta ancor prima che si manifestino i sintomi, e tale persona è infetta dal giorno prima della comparsa dei sintomi fino a 5-7 giorni dopo. I bambini in tenera età e le persone con un sistema immunitario compromesso potrebbero rimanere infetti più a lungo.

**L'INFLUENZA È UNA
MALATTIA RESPIRATORIA
CONTAGIOSA CAUSATA DAI
VIRUS DELL'INFLUENZA.**

**LA MAGGIOR PARTE DELLE
PERSONE SI RIMETTE
DOPO QUALCHE GIORNO
MA PER ALCUNI POTREBBE
ESSERE MORTALE. SI
STIMA CHE DA 800 A
1000 PERSONE NEL NSW
MUOIONO OGNI ANNO
A CAUSA DI MALATTIE
LEGATE ALL'INFLUENZA.**



*Interpellate il medico in merito al
vaccino antinfluenzale gratuito per le
persone clinicamente a rischio.*