

아플 경우 무엇을 해야 하나요?

만일 독감 증상이 있고 의학적 위험군에 속하면,
지역 의사에게 연락하십시오.

독감 사실 자료

- NSW주에서 매년 70만에서 140만명이 독감에 걸림
- NSW주에서 매년 8백명에서 1천명이 독감 관련 질환으로 사망
- 한번의 재채기 속에 2백만 개나 되는 바이러스 입자가 있을 수 있습니다
- 재채기는 시속 160킬로 미터의 속도로 1.5미터 까지 퍼질 수 있습니다
- 독감 바이러스는 단단한 표면에서 최대 이틀 동안 생존할 수 있습니다
- 독감 바이러스는 씻지 않은 손에서 30분 동안 머무를 수 있습니다

더 많은 정보

여러분의 GP와 상담하시거나,
1300 066 055번으로 지역 보건소에
문의하십시오

NSW HEALTH INFLUENZA PAGE
www.health.nsw.gov.au/flu

NSW HEALTH IMMUNISATION PAGE
www.health.nsw.gov.au/immunisation

IMMUNISE AUSTRALIA PROGRAM
www.immunise.health.gov.au

**NATIONAL CENTRE FOR IMMUNISATION
RESEARCH AND SURVEILLANCE**
www.ncirs.edu.au



심한 독감에 걸릴 위험이 있습니까?

질환이 있을 경우 나이가 젊고 그 질환 외에는 건강할 지라도 심한 독감 위험이 더 클 수 있습니다.

Are you at risk
of severe flu?



심한 독감에 걸릴 위험이 있는 사람들

계절 독감 예방주사가 국가 면역 프로그램 하에서 생후 6개월 이상이고 아래에 해당하는 사람들에게 무료로 제공됩니다.

- 심장병
- 폐질환 혹은 심한 천식과 같은 만성 호흡기 질환
- 당뇨병 및 신장 부전을 포함하여 그 전해에 정기적인 후속 진료나 병원 입원을 요한 만성 질환
- 다발성 경화증 및 발작 장애를 포함한 만성 신경 질환
- HIV 감염을 포함한 질병 혹은 치료로 인한 면역 장애, 암치료, 만성 코르티코스테로이드 사용
- 나이가 5세 내지 10세이고 장기간의 아스피린 치료

무료 독감 예방 주사는 아래에 해당하는 사람들도 이용 가능하며 권장되고 있습니다.

- 65세 이상이 되는 모든 사람
- 임신 중인 모든 여성
- 생후 6개월 내지 5세인 모든 원주민들
- 15세 이상인 모든 원주민들.

확실치 않을 경우 의사에게 문의하십시오.

매년 예방 주사를 맞는 것이 독감을 예방하는 최선의 길입니다

심한 독감이 걸릴 위험성이 있는 사람은 매년 독감 예방 주사를 맞아야 합니다.

최근의 독감 변종에 대한 보호를 할 수 있는 신체를 형성하기 위하여 매년 새로운 계절성 독감 백신이 개발되고 있습니다.

모든 약들과 마찬가지로 독감 주사는 주사 부위의 일시적 통증과 같은 경미한 부작용 위험이 있습니다. 독감 예방 주사는 살아있는 바이러스를 갖고 있지 않기 때문에 독감을 일으킬 수 없습니다.

독감은 어떻게 전파되니까?

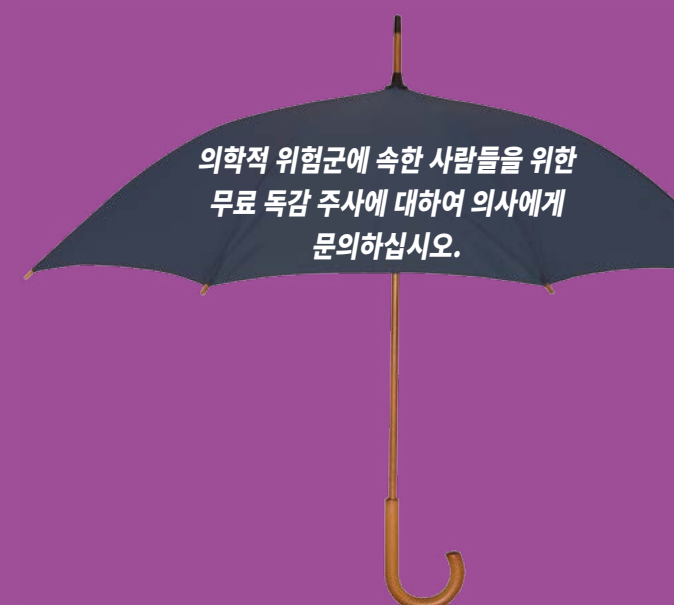
독감 전파 경로:

- 감염된 사람의 기침이나 재채기를 통한 비말 감염
- 감염된 비말이 떨어진 표면에 접촉.

독감은 감염자에 의해 증상이 나타나기 전에 퍼질 수가 있고 증상이 나타나기 전부터 5일 내지 7일이 지난 후까지 전염성이 있습니다. 어린 아이 및 면역계가 약한 사람이 좀 더 오랫동안 전염성이 있습니다.

인플루엔자 (독감)는 인플루엔자 바이러스에 의한 전염성 호흡기계 질환입니다.

대부분의 사람들은 며칠 후에 회복이 되지만 어떤 사람들에게는 독감이 치명적일 수도 있습니다. NSW주에서 매년 8백명에서 1천명의 사람들이 독감 관련 질환으로 사망하는 것으로 추산됩니다.



의학적 위험군에 속한 사람들을 위한 무료 독감 주사에 대하여 의사에게 문의하십시오.