

流感和 COVID-19

都不是小毛病，
对孕妇来说尤其是这样。



在今年冬天保护您的宝宝和您自己

请您注射流感疫苗，而且该打的COVID-19疫苗都及时去打。
这两种疫苗都是安全的，而且孕妇可以免费。
请跟您的全科医生或助产士谈，尽快去打疫苗。

