

फ्लू र COVID-19

गम्भीर बिमारीहरू हुन्।



यस जाडो याममा आफू र आफ्ना प्रियजनलाई सुरक्षित राख्नुहोस्।

'फ्लू शट' (flu shot) लगाउनुहोस् र आफ्नो COVID-19 खोपहरूको आवश्यकतासँग अद्यावधिक रहनुहोस्।

आफ्नो जी.पी. वा फार्मासिस्टसँग कुरा गर्नुहोस् र आजै खोप लगाउनुहोस्।

