

المخالطون اللصيقون لمصابين بكوفيد-19

إذا تم إخبارك بأنك تُعتبر مخالطاً لصيقاً لمصاب (close contact) بكوفيد-19

إذا كنت قد أخذت اللقاح بجرعته

- أعزل نفسك لمدة سبعة أيام من تاريخ آخر مخالطة مع الشخص المصاب. *
- بادر لإجراء فحص التحري عن الفيروس مباشرةً ومرة ثانية بعد ستة أيام.
- أوقف العزل الذاتي بعد سبعة أيام إذا كانت نتيجة الفحص في اليوم السادس سلبية وشعرت بأنك على ما يرام، ولم تعد هناك أية مخالطة مع شخص مصاب بالفيروس.
- خلال الأسبوع التالي، اعمل من المنزل إذا استطعت ولا تقم بزيارة أماكن عالية الخطورة (أماكن الرعاية الصحية، دور رعاية المسنين، خدمات ذوي الإعاقة، مراكز رعاية الطفولة المبكرة، المدارس الابتدائية، والمرافق الإصلاحية (السجون)) حتى ولو كانت إحداها هي مكان عملك.
- بادر لإجراء الفحص مرة أخرى في اليوم 12.

إذا لم تكن قد تلقيت اللقاح بجرعته

- أعزل نفسك لمدة 14 يوماً من تاريخ آخر مخالطة مع المصاب بكوفيد-19. *
- بادر لإجراء فحص التحري عن الفيروس على الفور، وكذلك في اليوم السادس واليوم الثاني عشر.
- أوقف العزل الذاتي بعد 14 يوماً إذا كانت نتيجة الفحص في اليوم 12 سلبية وشعرت بأنك على ما يرام، ولم تعد هناك أية مخالطة مع مصاب بكوفيد-19.
- إذا كنت قد أصبت بكوفيد-19 في الستة أشهر الماضية فإنك على وجه العموم لا تُعتبر مخالطاً لصيقاً لمصاب بالفيروس، لذلك لا تحتاج لعزل نفسك أو الخضوع لفحص ما لم تكن هناك أعراض للإصابة.

* إذا كنت تسكن مع مصاب بكوفيد-19، فيجب أن تحسب الأيام التي مرت من اليوم الذي تلقى فيه هذا الشخص نتيجة الفحص الذي يؤكد إصابته.