

Close contacts of COVID-19 - Bengali

যদি আপনাকে বলা হয় যে আপনি COVID-19 আছে এমন কারও ক্লোজ কন্টাক্ট হয়েছেন:

- যদি **আপনার** সম্পূর্ণ টিকা দেয়া থাকে
 - COVID-19 এ পজিটিভ ব্যক্তির* সাথে আপনার সর্বশেষ যোগাযোগ হওয়ার তারিখ থেকে **৭ দিনের** জন্য সেক্স-আইসোলেট করুন (বা নিজেকে আলাদা রাখুন)
 - দ্রুত পরীক্ষা করান এবং ৬ দিনের দিন আবারও পরীক্ষা করান
 - যদি আপনার ৬ দিনের দিন পরীক্ষা নেগেটিভ হয়, আপনি ভাল বোধ করেন এবং COVID-19 এ পজিটিভ ব্যক্তির সাথে আপনার আর কোনও যোগাযোগ না হয়, তবে ৭ দিন পরে সেক্স-আইসোলেট থেকে বের হবেন
 - পরবর্তী ৭ দিন, যদি সম্ভব হয় বাড়ি থেকে কাজ করুন এবং উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ জায়গায় যাবেন না (যেমন স্বাস্থ্য সেবাকেন্দ্র, বয়স্ক সেবাকেন্দ্র, প্রতিবন্ধী সেবাকেন্দ্র, প্রাথমিক শৈশব কেন্দ্র, প্রাথমিক বিদ্যালয় এবং জেলখানা) এমনকি সেটি আপনার কাজের জায়গা হলেও
 - **১২ দিনের দিন** আবার পরীক্ষা করান।
- যদি আপনার সম্পূর্ণ টিকা না দেয়া থাকে
 - COVID-19 এ পজিটিভ ব্যক্তির* সাথে আপনার সর্বশেষ যোগাযোগ হওয়ার তারিখ থেকে **১৪ দিনের** জন্য সেক্স-আইসোলেট করুন
 - দ্রুত পরীক্ষা করান, এরপর ৬ এবং ১২ দিনের দিন আবারও পরীক্ষা করান
 - যদি আপনার ১২ দিনের দিন পরীক্ষা নেগেটিভ হয়, আপনি ভাল বোধ করেন এবং COVID-19 এ পজিটিভ ব্যক্তির সাথে আপনার আর কোনও যোগাযোগ না হয়, তবে ১৪ দিন পরে সেক্স-আইসোলেট থেকে বের হবেন
 - যদি আপনার গত ছয় মাসে COVID-19 হয়ে থাকে তবে আপনাকে সাধারণত ক্লোজ কন্টাক্ট হিসাবে বিবেচনা করা হবে না এবং আপনার উপসর্গ না থাকলে আপনাকে সেক্স-আইসোলেট বা পরীক্ষা করানোর প্রয়োজন নেই।

*আপনি যদি COVID-19 পজেটিভ ব্যক্তির সাথে থাকেন তবে তারা যেদিন পজেটিভ ফলাফল পেয়েছে সেদিন থেকে দিন গণনা করুন