NSW HEALTH

COVID-19 کے قریبی کانٹیکٹس

Close contacts of COVID-19 - Urdu

اگر آپ کو بتایا گیا ہے کہ آپ COVID-19 میں مبتلا کسی شخص کے قریبی کانٹیکٹ ہیں تو:

- اگر آپ کی ویکسینیشن **مکمل ہے**
  - COVID-19 ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ لانے والے شخص سے اپنے آخری واسطے کی تاریخ کے بعد سے **7 دن** سیلف آئسولیشن میں رہیں*
  - فوراً اپنا ٹیسٹ کروائیں اور پھر دن 6 پر دوبارہ ٹیسٹ کروائیں
  - اگر آپ کے دن 6 والے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہو، آپ کی طبعیت ٹھیک ہو اور COVID-19 میں مبتلا شخص کے ساتھ آپ کا مزید کوئی واسطہ نہ ہوا ہو تو 7 دن بعد سیلف آئسولیشن ختم کر دیں
  - اگر ممکن ہو تو اگلے 7 دن گھر سے کام کریں اور زیادہ خطرے والے کسی ماحول (صحت کی نگہداشت، معمّر افراد کی نگہداشت، معذوروں کی نگہداشت، چھوٹے بچوں کے مراکز، پرائمری سکول اور جیلخانے) میں نہ جائیں، چاہے آپ اس جگہ کام کرتے ہوں
  - دن 12 پر دوبارہ ٹیسٹ کروائیں
- اگر آپ کی ویکسینیشن **مکمل نہیں**
  - COVID-19 ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ لانے والے شخص سے اپنے آخری واسطے کی تاریخ کے بعد سے **14 دن** سیلف آئسولیشن میں رہیں*
  - فوراً اپنا ٹیسٹ کروائیں اور پھر دن 6 اور دن 12 پر دوبارہ ٹیسٹ کروائیں
  - اگر آپ کے دن 12 والے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہو، آپ کی طبعیت ٹھیک ہو اور COVID-19 میں مبتلا شخص کے ساتھ آپ کا مزید کوئی واسطہ نہ ہوا ہو تو 14 دن بعد سیلف آئسولیشن ختم کر دیں
- اگر پچھلے چھ مہینوں میں آپ کو COVID-19 ہو چکا ہے تو بالعموم آپ کو قریبی کانٹیکٹ نہیں سمجھا جائے گا اور آپ کو تب تک سیلف آئسولیشن اختیار کرنے یا ٹیسٹ کروانے کی ضرورت نہیں ہو گی جب تک آپ میں علامات نہ ہوں۔

*اگر آپ *COVID-19* ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ لانے والے شخص کے ساتھ رہتے ہیں تو اس دن سے دنوں کی گنتی شروع کریں جب اس شخص کا نتیجہ مثبت آیا تھا۔