

COVID-19 우연한 접촉자

우연한 접촉자를 위한 안내 자료

- 우연한 접촉자란 전염되는 COVID-19 확진자와 가까이 있었던 사람으로서 근접 접촉자보다는 COVID-19에 감염될 위험이 더 낮은 사람입니다.
- 우연한 접촉자인지 여부를 알 수 있는 두 가지 방법이 있습니다.
 - NSW Health에서 문자 메시지 혹은 전화 통화로 여러분에게 연락할 것입니다.
 - 여러분은 [COVID-19 확진자 위치와 우려 장소](#)를 확인하였으며 목록에 기재된 시간에 우연한 접촉 장소 중 한 곳에 있었습니다.
- 모든 우연한 접촉자들은 검사를 받고 즉시 격리상태에 들어가야 합니다.
- 이 안내 자료는 여러 지역사회 언어들로 번역이 되었으니 [번역 자료](#)를 참조하세요.

자가 격리를 하고 검사를 받아야 하나요?

그렇습니다. 우연한 접촉자인 사람은 모두 검사를 받고 음성 결과가 나올 때까지 격리를 해야 합니다.

NSW Health에서 제공하는 권고사항을 준수하십시오.

4일 미만 이전에 우연한 접촉 장소에 있었을 경우:

- [가까운 검사 장소](#)에서 COVID-19 검사를 받고 격리에 들어 갑니다
- 가까운 접촉 장소에 있는 이후 5일째에 다시 한번 COVID-19 검사를 받습니다.
- 첫번째 검사에서 음성 결과를 받으면 격리를 멈출 수 있지만 명심하실 사항은:

- 다른 사람과 같은 방에 있을 때는 마스크를 착용합니다
- 필요한 경우, 혹은 실외에서 운동하는 경우가 아니라면 집을 벗어나지 않습니다
- 직장을 위해 필수적인 경우에만 직장에 나갑니다.
- [COVID-19 증세](#)를 점검하고 어떤 증세가 생기면 언제든지 다시 검사를 받습니다. 음성 검사 결과를 받을 때까지 격리해야 됩니다.

4일 혹은 더 이전에 우연한 접촉 장소에 있었을 경우:

- [가까운 검사 장소](#)에서 COVID-19 검사를 받고 격리에 들어 갑니다
- 음성 검사 결과를 받을 때까지 격리를 유지합니다
- [COVID-19 증세](#)를 점검하고 어떤 증세가 생기면 언제든지 다시 검사를 받습니다. 음성 검사 결과를 받을 때까지 격리해야 됩니다.

주의: 격리 중일 때는 COVID-19 백신 접종을 받기 위해 집을 떠나서는 안됩니다. 음성 결과를 받은 후에 백신 접종 센터에 갈 수 있습니다.

격리란 무슨 의미인가요?

격리란 집이나 숙소에서 머물고 다른 사람과 항상 떨어져 있어야 함을 의미합니다. 여러분은 의료 (COVID-19 검사를 포함)를 위해서나 응급 상황이 아니면 집이나 숙소에서 벗어나서는 안됩니다. 다른 사람이 집이나 숙소로 들어오도록 허용해서는 안됩니다. 단, 그 장소에 거주하는 사람이나 의료 혹은 응급 상황 목적으로 들어오는 경우는 예외입니다.

격리는 외출금지 (stay-at-home) 지침과는 다릅니다. 격리 중일 때는 실외 운동, 쇼핑, 직장이나 교육을 위해 집을 떠나는 것이 허용되지 **않습니다**. 여러분의 집에 살고 있는 다른 구성원들은 이 기간 동안에 격리에 들어갈 필요는 없습니다.

더 자세한 정보를 원하시면 [NSW 보건부 자가 격리 안내](#)를 참조하십시오.

증세를 모니터해야 하나요?

모든 우연한 접촉자들은 우연한 접촉 장소에 있는 후 최소한 14일 동안 **증세**를 모니터해야 합니다. 살펴보아야 할 증세의 예:

- 발열 혹은 발열 내력 (식은 땀, 오한)
- 기침
- 인후통
- 호흡 곤란
- 콧물
- 미각 상실
- 후각 상실
- 근육 통증

기타 보고된 COVID-19 증세는 피로, 급성 코막힘, 관절 통증, 두통, 설사, 구역질/구토, 식욕 상실, 알 수 없는 흉통 및 결막염을 포함합니다.

증세가 진전되면 어떻게 해야 되나요?

증세가 진전되면 즉시 검사를 받아야 합니다. 검사하러 갈 때는 대중교통, 택시 혹은 합승 서비스를 이용하지 말아야 합니다. 입과 코를 가리는 안면 마스크를 항상 착용하고 여러분이 우연한 접촉자임을 직원에게 즉시 알려야 합니다. 검사 장소에 갈 수 없는 드문 경우에는 해당 지역의 Public Health Unit에 1300 066 055로 연락하시면 검사를 받는 방법에 대해 안내를 받을 수 있습니다.

심각하게 아프고 의료적 응급상황인 경우 트리플 제로 (000)에 전화해야 합니다. 구급차 직원에게 COVID-19 확진자와 접촉했음을 알리십시오.

우연한 접촉자로 파악되었고 집을 떠나 있는 경우에는 어떻게 하나요?

여러분이 우연한 접촉자임을 알았을 때 집을 떠나 있는 경우, 즉시 검사를 받고 바로 숙소로 이동하여 격리를 해야 합니다.

가능하면 격리 기간을 현재 머무는 곳에서 보내야 합니다. 그 곳에서 안전하게 머물 수 있고 검사 결과를 기다리는 동안에 다른 모든 사람들과 떨어져 있을 수 있는 한, 이는 호텔, 모텔 혹은 다른 유형의 숙소일 수도 있습니다.

여러분이 검사 결과를 받기 전에 숙박 기간이 끝나는 임시 숙소에 지금 머물고 있는 경우 혹은 소유주나 매니저로부터 숙소를 떠나라고 요청을 받은 경우, NSW Health에서 여러분을 도울 수 있습니다. 예외적인 경우, 여러분은 격리 기간을 끝내기 위해 집으로 이동하는 것이 허용될 수도 있습니다. 이러한 상황에서의 도움이 필요하시면 해당 지역의 Public Health Unit에 1300 066 055로 전화하십시오.

COVID-19 확진자가 있는 장소에 있었지만 접촉은 하지 않은 경우는 어떻게 되나요?

여러분이 COVID-19 확진자가 보고된 장소에 있었음을 알게 되었지만 NSW Health가 여러분에게 연락하지 않은 경우, [최근의 COVID-19 확진 장소를 확인하시고](#), 그 장소를 위한 권고사항을 따르십시오.