

འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་ཀྱི་གོམ་རིམ།

གནད་བསྐྱུས་འདིའི་ནང་། འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་ལྟེང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ (NSW Health) ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སམ། ཏོག་གསར་རིམས་ནད་ ༡༩ པ་(COVID-19)འགོས་ཚད་ལྷུ་དུ་གཏོང་ཆེད། འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ནི་མི་གཅིག་ནས་གཞན་ལ་འགོས་ཁྱབ་འགྲོ་སྲོལ་པོ་ཡིན། གཉན་རིམས་འདི་ཕོག་པའི་མི་གཅིག་གཅིག་ཕུར་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འགོས་ཁྱབ་འགྲོ་སྲོལ་གྱི་ཡོད།

འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད།

མི་ཞིག་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ པ་(COVID-19)ཕོག་སྐབས། འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་ལྟེང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་དེར་འདས་པའི་ཉེན་ཁུངས་རིང་གང་དང་གང་དུ་སོང་མིན་འདྲི་གི་རེད། དེ་བཞིན་ནད་པ་དང་ས་གནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པའི་མི་གཞན་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་སྐད་ཆ་འདྲི་གི་རེད། དེ་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་ཟེར། ཁ་པར་བཏང་སྟེ་གནས་ཚུལ་ཅད་གཅོད་བྱེད་མཁན་འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་ལྟེང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ། འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པ་ཟེར།

གོམ་རིམ་དང་པོ།

ཁྱེད་རང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ནད་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཕམ་མྱོང་ཆེ། འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པས་ཁྱེད་ལ་ཁ་པར་བཏང་ཡོང་གི་རེད།



ཁ་པར་དེ་འབྲོར་དུས། གཏོང་མཁན་གྱི་ཨང་གྲངས་གསལ་གྱི་མ་རེད་དེ། ཁ་པར་དེ་ལ་ལན་གནང་རོགས།

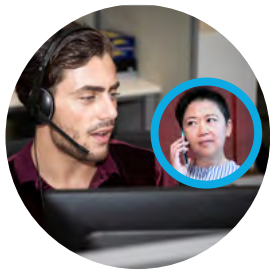


ཁྱེད་རང་ལ་སྐད་སྐྱོར་བ་དགོས་ན། འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པར་དེ་ལྟར་དགོས་ལུགས་གསུངས་གནང་དགོས། སྐད་སྐྱོར་བ་ནི་རིན་མེད་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་རིན་དོད་གང་ཡང་སྤོད་མི་དགོས།



གོམ་རིམ་གཉིས་པ།

འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པས། ཁྱེད་རང་བདེ་ཐང་ཡིན་མིན་སྐོར་སྐད་ཆ་འདྲི་གི་རེད། འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་གནས་ཚུལ་སྐད་ཆ་འདྲི་གི་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གསང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རེད།



འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་ཀྱི་གོམ་རིམ།

འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པས། རྒྱུ་ལྗིས་བཙུང་བའི་ཕྱི་དྲོས་པའི་རྒྱུ་གཞི་རྣམས་གསུང་གི་རེད།



རྒྱུ་རང་རང་བྱིས་ཏུ་ཟུར་བཀག་ཡུང་བའི་ཕྱི་དྲོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདིའི་གོ་དོན་ནི། རང་བྱིས་ཏུ་མི་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་ཐོད་པར་ཟེར་བ་རེད།



འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པས། རྒྱུ་ལྗི་བྱིས་ཏུ་ཟུར་དང་སྐྱེན་ལྡང་དེས་ཡོད་མེད་ཡུང་སྐད་ཆ་འདྲི་གི་རེད།



གོམ་རིམ་གསུམ་པ།

འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པས། རྒྱུ་རང་རང་བྱིས་ཏུ་ཡོད་རིང་། ཁ་པར་རམ་འཕྲིན་ལྷུང་བརྒྱུད་དེ། བདེ་འཚམས་ཡིན་མིན་སྐད་ཆ་འདྲི་གི་རེད།



འབྲེལ་ཐོགས་མེས་དེད་པས་གཏུས་རྒྱུ་རང་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་དང་། ནང་མི་ཡང་བསྐྱར་བྱུག་ཚོག་མིན་གསུང་གི་རེད།

