



# ለCOVID-19 ምርመራ ማካሄድ

## መቼ ነው ለCOVID-19 ምርመራ ማድረግ ያለብኝ?

- የ COVID-19 በሽታ ምልክቶች ሲኖርዎ።
- [በከባድ ህመም ችግር ላይ ከሆኑ](#) እና በቅርቡ COVID-19 ቫይረስ ካለበት የሆነ ሰው ጋር ተጋልጠው ከሆነ ነው።
- በቤተሰብዎ COVID-19 ቫይረስ ካለበት የሆነ አባል ወይም ከፍተኛ ወይም ማእከላዊ COVID-19 ካለበት ከሆነ ሰው ጋር መገናኘት የመጋለጥ ችግር ላለበት ሰው ይሆናል።



## ማን ነው በከፍተኛ ህመም ችግር ውስጥ ያለው?

- እድሜያቸው 60 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች
- እርጉዝ ሴቶች
- አቦርጂናል፣ ቶረስ ስትራት አይላንደር እና የፓስፊክ አይላንደር ሰዎች (እድሜያቸው ከ35 ዓመትና ከዚያ በላይ ለሆኑ)
- ጤናማ ያልሆነ ውፍረት፣ ስኳር በሽታ፣ ከባድ ተለዋዋጭ የልብ በሽታ፣ የማይደን የሳንባ በሽታ (ይህም በከባድ አስም ለ12 ወራት ሆስፒታል መቆየት ለሚያስፈልገው ያካተተ)፣ ከባድ የማይደን የጉበት ወይም የኩላሊት በሽታ፣ ተግባራዊ የሆነ ነቀርሳ ችግር ወይም የበሽታ መቋቋም ህይወት ለተዳከመ
- የአካል ጉዳት ላለባቸው አንዳንድ ሰዎች፣ ይህም ለእነሱ ሳንባዎች፣ ልብ ወይም የበሽታ መቋቋም ህይወት አሰራር ችግር በሚፈጠር ጉዳተኛ መሆንን ያካተተ
- በእድሜ አንጋፋ እንክብካቤ እና በአካል ጉዳተኛ እንክብካቤ መስጫ መገልገያዎች ላሉ ነዋሪዎች ያካተተ
- እድሜያቸው 18 ዓመትና ከዚያ በላይ ሆኖ ከትባትን ላልወሰዱ ሰዎች

## በ COVID-19 ምርመራ ምን ማግኘት አለብኝ?

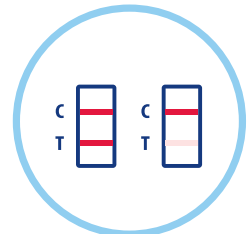
የ COVID-19 ቫይረስ ካለብዎት ለማጣራት የሚችሉበት ሁለት የተለያዩ ምርመራዎች አሉ። የፈጣን አንቲገን ምርመራ (RAT) ይህን በራስዎ ማካሄድ እንደሚችሉ እና የ PCR (በአፍንጫና ጉሮሮ ላይ ጥራጊ በመውሰድ) ምርመራ ይህ በምርመራ ማካሄጃ ክሊኒክ በኩል ይካሄዳል

- በከባድ ህመም መከሰት ከፍተኛ ችግር ላይ ከሆኑ ለPCR ምርመራ ማካሄድ አለብዎት። ለPCR ምርመራ ውጤት በተለፎ ማግኘት ካልቻሉ፣ ለ PCR ምርመራ ውጤት እስኪጠብቁ ድረስ በፈጣን አንቲገን ምርመራ ማካሄድ (አንድ ካለዎት)።
- በከባድ ህመም መከሰት ከፍተኛ ችግር ላይ ካልሆኑ፣ የእርስዎ ህኪም ለPCR ምርመራ እንዲያካሂዱ ካልነገርዎት በስተቀር በፈጣን አንቲገን ምርመራ ማካሄድ ነው።



## በምርመራ አወንታዊ COVID-19 ቫይረስ ከተገኘብኝ ምን አደርጋለሁ?

- ምንም እንኳን የበሽታ ምልክቶች ባይኖርብዎትም በPCR ምርመራ ውጤት አወንታዊ ከሆነ የCOVID-19 ቫይረስ አለብዎት ማለት ነው። [በምርመራ ውጤት አወንታዊ COVID-19 ቫይረስ ላለባቸው ሰዎች ያለውን ምክር መከተል እንዳለባቸው እና እቤት ሆኖ ለCOVID-19 ደህንነት ቁጥጥር ማድረግ ነው።](#)
- በፈጣን አንቲገን ምርመራ ውጤት ቫይረስ ከተገኘብዎት [ውጤቱን በService NSW ማስመዝገብ](#) እና [በምርመራ ውጤት አወንታዊ COVID-19 ቫይረስ ላለባቸው ሰዎች ያለውን ምክር መከተል](#) እና እቤት ሆኖ ለCOVID-19 ደህንነት ቁጥጥር ማድረግ ነው።



ማንኛውም ስለ ጤና አሳሳቢ ጉዳዮች ካለዎት እና በቋንቋ እርዳታ ከፈለጉ ለTIS በስልክ 131 450 በመደወል እና ለHealth Direct በስልክ 1800 022 222 እንዲያገናኙዎት መጠየቅ።