



COVID-19 ရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း။

ကျွန်ုပ် ဘယ် အချိန် မှာ COVID-19 ရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း ပြုလုပ် ရမည်နည်း။

- သင့်မှာ COVID-19 ရောဂါ လက္ခဏာ ရှိ သည်။
- သင့်မှာ ရောဂါ ပိုပြီး ဆိုးရွားနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိ ပြီး မကြာသေးမီက COVID-19 ရောဂါ ရှိ နေ သူ နှင့် နီးစပ်ခဲ့သည်။
- သင့် အိမ်ထောင်စုတွင်း COVID-19 ရောဂါ ရှိ နေ သူ နှင့် ထိတွေ့မှု၊ ကြောင့် သင့် အနေဖြင့် တော်ရုံ အဆင့်မှ မြင့်မားသည့် အဆင့် အန္တရာယ် ရှိ နိုင် သည်။



မည်သို့ သောသူများ ရောဂါကြီးမားသည့် အန္တရာယ် ရှိ သနည်း?

- အသက် နှစ် ၆၀ နှင့် အထက် ရှိသူများ။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင် နေသူများ။
- အဘော်ရီရီနယ် နှင့် တောရစ် စတော့ ကျွန်းသားများ။ (အသက် ၃၅ နှစ် နှင့် အထက်)
- အဝ လွန်ကဲမှု ရှိ သူများ၊ ဆီးချို ရောဂါသည်များ၊ စိုးရိမ်စရာကောင်းသည့် နှလုံးရောဂါ သည်များ၊ နာတာရှည် အဆုတ်ရောဂါသည်များ (လွန်ခဲ့သည့် ၁၂ လ အတွင်းဆေးရုံ တင် ခဲ့ ရသည့် အထိ) ပန်းနာ ရောဂါ သည်များ၊ စိုးရိမ်စရာ အသံ နှင့် ကျောက်ကပ် ရောဂါ ဝေဒနာရှင်များ၊ ကိုယ်ခံ အား မကောင်းသည့် ကင်စာရောဂါ သည်များ။
- မသန်စွမ်းဖြစ်နေပြီး အဆုတ်၊ နှလုံး၊ ကိုယ်ခံအား စနစ် ထိခိုက်မှု ရှိ နေ သူများ။
- သက်ကြီး စခန်းများ၊ မသန်စွမ်း စခန်းများ တွင် နေ ထိုင်သူများ။
- အသက် ၁၈နှစ် နှင့် အထက် ကာကွယ်ဆေး မထိုး ရ သေးသူများ။

ဘယ် လို COVID-19 ရောဂါ စစ် ဆေး နည်းမျိုး ကို ရယူ ရ မလဲ?

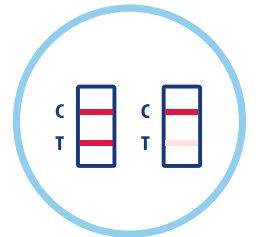
COVID-19 ရောဂါ ရှိ မရှိ စမ်းသပ် နိုင် သည့် နည်း ၂ နည်း ရှိ သည်။ အင်တာဂျင် စစ်ဆေး ခြင်း၊ မိမိ ကိုယ်တိုင် စမ်းသပ် နိုင် သည့် အမြန်စမ်းသပ်နည်း (RAT) နှင့် PCR (နာခေါင်း နှင့် အာခေါင် တို့ဖတ် တို့ ယူသည့်) ဆေးခန်းများ တွင် စမ်းသပ် စစ်ဆေး နည်းများ ဖြစ်ပါသည်။

- သင့် အနေဖြင့် ပိုမို စိုး ရိမ် ရသည့် ဖျား နှင့် မှု ရှိ နိုင် လျှင် PCR စစ်ဆေး စမ်းသပ်ခြင်းကို ခံ ယူ ပါ။ PCR စစ်ဆေးခြင်း လျှင်မြန်စွာ မရ နိုင်လျှင် (သင့်မှာ စမ်းသပ် နိုင် သည့် ကရိုယာ ရှိ နေလျှင်) PCR စစ်ဆေးခြင်း ရလဒ် မရသေးမှီ၊ အင်တာဂျင် အမြန် စမ်းသပ်နည်း ကို ပြုလုပ်ပါ။
- အကယ်၍ သင် က ရောဂါ စိုးရိမ် မှု ရှိ သူ မဟုတ်လျှင် PCR စမ်းသပ်နည်း ကို ဆရာဝန် လုပ်ခိုင်းမှ လုပ်ပြီး၊ အမြန်ဆုံး အင်တာဂျင် စမ်းသပ်နည်း ကို သာ အသုံးပြုပါ။



COVID-19 ရောဂါ ရှိ ကြောင်း တွေ့ ရှိ လျှင် ဘာလုပ် ရ မလဲ?

- PCR စစ်ဆေး ပြီး၊ ရောဂါ လက္ခဏာ ပြုခြင်း မရှိ ဘဲ ရောဂါ ရှိ ကြောင်းစစ်ဆေး တွေ့ ရှိ လျှင် သင့် တွင် COVID-19 ရောဂါ ရှိ ကြောင်း အတည်ပြု နိုင်သည်။ ထို အခါ သင့် အနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါ ရှိ ကြောင်း အတည်ပြုထားသူ များ အိမ်တွင် နေထိုင် ၍ COVID-19 ရောဂါ ကိုမည် ကဲ့ သို့ ထိန်းသိမ်း စောင့် ရှောက် ဂုမည့် အကြံပြု ချက် ကို လိုက် နာပါ။
- သင့် အမြန်စစ်ဆေးသည့် အင်တာဂျင် ရလဒ် က ရောဂါ ရှိ ကြောင်းပြုလျှင် Service NSW သို့သွား ၍ မှတ်ပုံ တင်ပါ။ ပြီးလျှင် COVID-19 ရောဂါ ရှိ ကြောင်း အတည်ပြုထားသူ များ အိမ်တွင် နေထိုင် ၍ COVID-19 ရောဂါ ကိုမည် ကဲ့ သို့ ထိန်းသိမ်း စောင့် ရှောက် ဂုမည့် အကြံပြု ချက် ကို လိုက် နာပါ။



ရောဂါ နှင့် ပတ်သက် ၍ စိုးရိမ် မကင်း ရှိ နေပြီး ဘာသာပြန် အကူ အညီ လို အပ်နေလျှင် TIS ၏ဖုံးနံပါတ် 131 450 ကို ဆက်သွယ် ၍ Health Direct ၏ ဖုံး နံပါတ် 1800 022 222 ကို ဆက်သွယ်ပေးရန် တောင်းဆို ပါ။