



# تست برای COVID-19



## چه موقع باید برای COVID-19 تست شوم؟

- شما علائم COVID-19 دارید.
- شما در معرض بالاترین درجه ریسک مریضی سخت هستید و اخیراً با فردی تماس داشته اید که COVID-19 دارد.
- شما یک تماس خانگی هستید یا یک ریسک بالا یا متوسط برای در معرض تماس قرار گرفتن با یک فرد دارای COVID-19 داشته اید

## چه کسی در معرض ریسک بالاتری برای مریضی سخت است؟

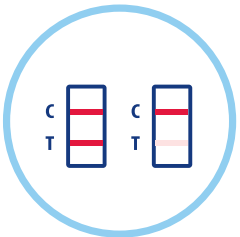
- افراد مسن 60 ساله و کلان تر
- زنان حامله
- بومیان و جزیره نشینان تنگه تورز (از سن 35 سالگی به بعد)
- افراد چاق، با مرض شکر، یا مرض قلب و عروق، مرض مزمن شش (به شمول نفس تنگی شدید که در 12 ماه گذشته به مراجعه به شفاخانه ضرورت داشته اند)، مریضی مزمن شدید جگر یا گرده، سرطان فعال یا کسی که مصونیت بدن او ضعیف است
- برخی از افراد دارای معیوبیت به شمول آن دسته که معیوبیت آنان بر ششها، قلب یا سیستم مصونیت آنان تأثیر داشته باشد
- ساکنین مکان های نگهداری از سالمندان و مکان های مواظبت از معیوبین
- افراد 18 ساله و کلان تر که واکسین نشده باشند

## من باید چه تست COVID-19 بگیرم



- دو تست متفاوت وجود دارند که می توانید تست کنید که آیا COVID-19 دارید یا نی. یکی از آنها تست آنتی جن عاجل (پادتن) موسوم به RAT است که می توانید خود شما انجام دهید و دیگری تست PCR (مالش به بینی و حلق) که در یک کلینیک تست انجام می شود.
- اگر شما در معرض ریسک مریضی سخت هستید باید تست PCR شوید. اگر نمی توانید نتیجه تست PCR را سریع بگیرید، تست آنتی جن عاجل را انجام دهید (اگر امکانات آن را دارید) و صبر کنید تا نتیجه تست PCR شما بیاید.
- اگر در معرض ریسک بالاتری از مریضی سخت نیستید، تست آنتی جن عاجل را انجام دهید مگر اینکه داکتر شما بگوید که تست PCR کنید.

## اگر نتیجه تست من برای COVID-19 مثبت بود باید چه کنم؟



- اگر نتیجه تست PCR شما مثبت بود، حتی اگر علائم مریضی را ندارید، COVID-19 دارید. شما باید به مشوره برای افرادی که تست COVID-19 آنان مثبت است و در خانه COVID-19 را در عین ایمنی مدیریت می کنند عمل نمایید.
- اگر نتیجه تست آنتی جن عاجل شما مثبت بود نتیجه را با Service NSW ثبت (راجستر) کنید و به مشوره برای افرادی که تست COVID-19 آنان مثبت است و در خانه COVID-19 را در عین ایمنی مدیریت می کنند عمل نمایید.

اگر هرگونه نگرانی در مورد صحت دارید و به حمایت ترجمانی ضرورت دارید، به **TIS** شماره **131 450** تلفون کرده و بخواهید شما را با Health Direct به شماره تلفون **1800 022 222** متصل نمایند.