



# آزمایش COVID-19



## چه موقعی باید آزمایش COVID-19 بدهم؟

- وقتی علائم COVID-19 را دارید.
- اگر در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید هستید و اخیراً با کسی که COVID-19 دارد تماس داشته‌اید.
- در صورتیکه یک تماس خانوادگی هستید یا تماس پر خطر یا خطر متوسط با کسی که COVID-19 دارد داشته‌اید.

## چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید هستند؟

- افراد 60 ساله و مسن تر
- زنان باردار
- افراد بومی، جزیره نشینان تنگه تورس و جزایر پاسیفیک (از 35 ساله به بالا)
- افراد مبتلا به چاقی، دیابت، بیماری جدی قلبی عروقی، بیماری مزمن ریوی (از جمله آسم شدید که نیاز به بستری شدن در بیمارستان در 12 ماه گذشته داشته است)، بیماری مزمن کبدی یا کلیوی، سرطان فعال یا کسانی که سیستم ایمنی ضعیف دارند
- برخی از افراد معلول، از جمله آنهایی که دارای معلولیتی هستند که در ریه‌ها، قلب یا سیستم ایمنی بدن آنها تأثیر می‌گذارد
- ساکنین مراکز مراقبت از سالمندان و معلولین
- افراد 18 ساله و بزرگتر که واکسن نزده‌اند

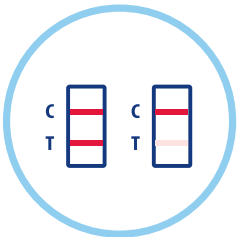
## کدام آزمایش COVID-19 را باید انجام دهم؟



برای اینکه چک کنید COVID-19 دارید یا نه دو آزمایش مختلف وجود دارد که می‌توانید انجام دهید. یک آزمایش آنتی ژن سریع (RAT) که می‌توانید خودتان انجام دهید و یک آزمایش PCR (سواب بینی و گلو) که در یک کلینیک آزمایش انجام می‌شود.

- اگر در معرض خطر بیماری شدید هستید، باید آزمایش PCR انجام دهید. اگر نمی‌توانید به سرعت نتیجه آزمایش PCR را دریافت کنید، در حالی که منتظر نتیجه آزمایش PCR هستید، یک آزمایش آنتی ژن سریع (در صورت داشتن آن) انجام دهید.
- اگر در خطر بیماری شدید نیستید، آزمایش آنتی ژن سریع انجام دهید، مگر اینکه دکترا تان به شما بگویند که آزمایش PCR انجام دهید.

## اگر نتیجه آزمایش COVID-19 مثبت شد چه کار کنم؟



- اگر نتیجه آزمایش PCR مثبت باشد، حتی اگر علائمی نداشته باشید، به COVID-19 مبتلا هستید. شما باید توصیه‌های مربوط به افرادی که آزمایش COVID-19 مثبت دارند و مدیریت ایمن COVID-19 در خانه را دنبال کنید.
- اگر نتیجه آزمایش آنتی ژن سریع مثبت است، نتیجه را در Service NSW ثبت کنید و توصیه‌های مربوط به افرادی که آزمایش COVID-19 مثبت دارند و مدیریت به طور ایمن COVID-19 در خانه را دنبال کنید.

اگر هر گونه نگرانی سلامتی دارید و نیاز به پشتیبانی زبان دارید، با **TIS** به شماره **131 450** تماس بگیرید و Health Direct را که شماره آن **1800 022 222** است درخواست کنید.