



Εξέταση COVID-19

Πότε πρέπει να κάνω τεστ COVID-19;

- Έχετε συμπτώματα COVID-19.
- Διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας και έχετε εκτεθεί πρόσφατα σε κάποιον με COVID-19.
- Είστε οικιακή επαφή ή είχατε υψηλό ή μέτριο κίνδυνο έκθεσης σε κάποιον με COVID-19.



Ποιος κινδυνεύει περισσότερο από σοβαρή ασθένεια;

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Έγκυες γυναίκες
- Αβορίγινες, Νησιώτες Torres Strait και Ειρηνικού (από την ηλικία των 35 ετών και άνω)
- Άτομα με παχυσαρκία, διαβήτη, σοβαρή καρδιαγγειακή νόσο, χρόνια πνευμονοπάθεια (*συμπεριλαμβανομένου σοβαρού άσθματος που χρειάστηκε νοσηλεία σε νοσοκομείο τους τελευταίους 12 μήνες*), σοβαρή χρόνια ηπατική ή νεφρική νόσο, ενεργό καρκίνο ή που έχουν εξασθενημένη ανοσία
- Ορισμένα άτομα με αναπηρία, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία που επηρεάζει τους πνεύμονες, την καρδιά ή το ανοσοποιητικό τους σύστημα
- Ένοικοι υπηρεσιών φροντίδας ηλικιωμένων και υπηρεσιών φροντίδας ατόμων με αναπηρία
- Άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω που δεν έχουν εμβολιαστεί

Τι τεστ COVID-19 πρέπει να κάνω;

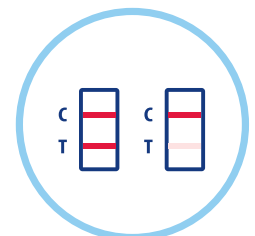
Υπάρχουν **δύο διαφορετικά τεστ** που μπορείτε να κάνετε για να ελέγξετε αν έχετε COVID-19. Ένα **τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (RAT)** που μπορείτε να κάνετε μόνοι σας και ένα **τεστ PCR** (με επίχρισμα από τη μύτη και τον λαιμό) που γίνεται σε μια κλινική εξέταση.

- **Εάν διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας πρέπει να κάνετε τεστ PCR.** Εάν δεν μπορείτε να πάρετε γρήγορα το αποτέλεσμα σ' ένα τεστ PCR, κάντε ένα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (εάν έχετε) καθώς περιμένετε να βγει το αποτέλεσμα του τεστ PCR.
- Εάν δεν διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας, κάντε ένα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου, εκτός εάν ο γιατρός σας σας πει να κάνετε τεστ PCR.



Τι να κάνω αν το τεστ δείξει ότι είμαι θετικός στον COVID-19;

- Εάν έχετε **θετικό** αποτέλεσμα σε τεστ PCR, έστω και αν δεν έχετε συμπτώματα, έχετε COVID-19. Πρέπει να ακολουθήσετε τις συμβουλές για άτομα που είναι θετικά στον COVID-19 και διαχειρίζονται τον COVID-19 με ασφάλεια στο σπίτι.
- Εάν βρεθείτε θετικός σε τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου **καταχωρήστε το αποτέλεσμα στην Service NSW** και ακολουθήστε τις συμβουλές για άτομα που είναι θετικά στον COVID-19 και διαχειρίζονται τον COVID-19 με ασφάλεια στο σπίτι.



Εάν έχετε ανησυχίες σχετικά με την υγεία και χρειάζεστε γλωσσική υποστήριξη, καλέστε το **TIS 131 450** και ζητήστε το Health Direct στο τηλέφωνο **1800 022 222**.