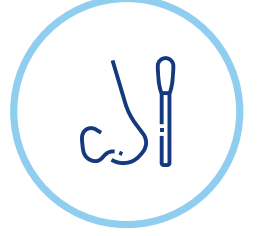


COVID-19 પરીક્ષણ



મારે COVID-19નું પરીક્ષણ ક્યારે કરાવવું જોઈએ ?

- તમને COVID-19ના ચિન્હો જણાતાં હોય.
- તમને ગંભીર બીમારીનું જોખમ વધારે છે અને તાજેતરમાં જ તમે COVID-19 થયો હોય તેવા કોઈ વ્યક્તિના સંપર્કમાં આવ્યા છો.
- તમે ઘરગથ્થુ સંપર્ક છો અથવા COVID-19 થયું હોય તેવા વ્યક્તિના સંપર્કમાં આવ્યાનું વધુ કે મધ્યમ જોખમ છે.



ગંભીર બીમારીનું જોખમ કોને હોય છે?

- ૬૦ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના લોકો
- સગર્ભા સ્ત્રીઓ
- એબોરિજિનલ, ટોરસ સ્ટ્રેટ આઇલેન્ડર અને પેસિફિક આઇલેન્ડર લોકો (૩૫ વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરના)
- સ્થૂળતા, મધુમેહ, હૃદયનો ગંભીર રોગ, લાંબા સમયથી ચાલતી ફેફસાની બીમારી (છેલ્લા ૧૨ મહિનામાં અસ્પતાલમાં દાખલ થવું પડ્યું હોય તેવા દમના રોગ સહિત), લાંબા સમયથી ચાલતી ચક્રત અથવા મૂત્રપિંડની ગંભીર બીમારી, સક્રિય કેન્સર અથવા રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા નબળી હોય તેવા લોકો
- તેમના ફેફસાં, હૃદય અથવા રોગપ્રતિકારક ક્ષમતાને અસર કરતી વિકલાંગતા ધરાવતા લોકો સહિતના કેટલીક વિકલાંગતા ધરાવતા લોકો
- વદ્ધસંભાળ અને વિકલાંગતા સંભાળ સુવિધાઓના રહેવાસીઓ
- જેમણે રસી નથી લીધી તેવા ૧૮વર્ષ કે તેથી વધુ વયના લોકો

મારે COVID-19નું કયું પરીક્ષણ કરાવવું જોઈએ?

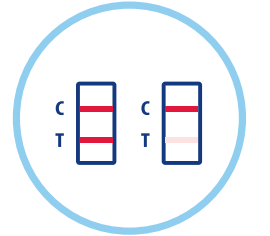
તમને COVID-19 થયો છે કે કેમ તે તપાસવા તમે **બે જુદા જુદા પરીક્ષણો** કરી શકો છો. **રેપિડ એન્ટિજન ટેસ્ટ (RAT)** કે જે તમે જાતે કરી શકો છો અને **PCR (પીસીઆર)** (નાક અને ગળાના સ્વોબ) **પરીક્ષણ** કે જે પરીક્ષણ કેન્દ્રમાં કરવામાં આવે છે

- જો તમને ગંભીર બીમારીનું જોખમ વધારે હોય તો, PCR પરીક્ષણ કરાવવું જોઈએ.** જો તમે PCR પરીક્ષણનું પરિણામ ઝડપથી મેળવી શકો તેમ ન હોવ તો, જ્યારે PCRના પરિણામની રાહ જોતા હોવ ત્યારે (જો તમારી પાસે હોય તો) રેપિડ એન્ટિજન ટેસ્ટ કરો.
- જો તમને ગંભીર બીમારીનું વધુ જોખમ ન હોય તો, જો તમારા ડોક્ટરે તમને PCR પરીક્ષણ કરાવવાનું ન કહ્યું હોય તો, તમે રેપિડ એન્ટિજન પરીક્ષણ કરી શકો છો.



જો મારું COVID-19ના પરીક્ષણનું પરિણામ હકારાત્મક આવે તો મારે શું કરવું?

- જો તમારું **PCR પરીક્ષણનું** પરિણામ હકારાત્મક હોય તો, તમને લક્ષણો ન જણાતાં હોય તો પણ, તમને COVID-19 છે. તમારે COVID-19 થયું હોય તેવા લોકો માટેની સલાહનું, COVID-19નું પરિણામ હકારાત્મક આવવું અને ઘરે સલામત રીતે COVID-19ની સારવાર કરવી, પાલન કરવું જોઈએ.
- જો તમારું રેપિડ એન્ટિજન પરીક્ષણ હકારાત્મક આવ્યું હોય તો, **તમારું પરિણામ Service NSW પર નોંધાવો** અને COVID-19નું પરિણામ હકારાત્મક આવવું અને ઘરે સલામત રીતે COVID-19ની સારવાર કરવી પર આપેલ સલાહનું પાલન કરો.



જો તમને આરોગ્ય વિષયક કોઈ ચિંતા હોય અને ભાષા સહાયની જરૂર હોય તો, **TIS (ટીસી)**ને **131 450** પર ફોન કરો અને **1800 022 222** પર Health Direct (હેલ્થ ડિરેક્ટ)ની માંગણી કરો.