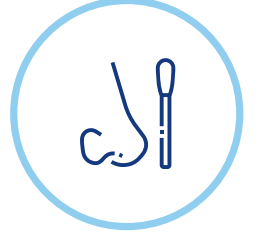




# COVID-19 टेस्टिंग (जाँच)

## मुझे COVID-19 का टेस्ट कब करवाना चाहिए?

- आपको COVID-19 के लक्षण हैं।
- आपको **गंभीर रोग का उच्च खतरा** है और आप हाल ही में COVID-19 से ग्रस्त किसी व्यक्ति के संपर्क में आए/आई हैं।
- आप घर-परिवार में किसी के संपर्क में आए/आई हैं या आपको COVID-19 से ग्रस्त किसी व्यक्ति का उच्च या माध्यमिक खतरे का संपर्क हुआ है।



## गंभीर रोग का अधिक खतरा किसे है?

- 60 साल और इससे अधिक आयु वाले लोग
- गर्भवती महिलाएँ
- एबोरिजनल, टोरस स्ट्रेट द्वीपवासी और पेसेफिक द्वीपवासी लोग (35 साल और इससे अधिक आयु वाले लोग)
- मोटापे, डायबिटीज़ (मधुमेह रोग), गंभीर कार्डियोवैस्क्यूलर (हृदय व रक्तवाहिनी संबंधी) रोग, फेफड़ों के स्थायी रोग (पिछले 12 महीनों में अस्पताल में भर्ती होने की ज़रूरत पड़ने वाले गंभीर अस्थमा सहित), जिगर या गुर्दे के गंभीर स्थायी रोग, सक्रिय कैंसर से ग्रस्त लोग या कमजोर प्रतिरक्षा वाले लोग
- विकलांगता से ग्रस्त कुछ लोग, इनमें ऐसी विकलांगता से ग्रस्त लोग शामिल हैं जो उनके फेफड़ों, दिल या प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित करती है
- एज्ड केयर (वयोवृद्ध देखभाल) और डिसेबिलिटी केयर (विकलांगता देखभाल) केन्द्रों के निवासी
- 18 साल और इससे अधिक की आयु वाले लोग जिन्हें टीका नहीं लगा है

## मुझे COVID-19 का कौन सा टेस्ट करवाना चाहिए?

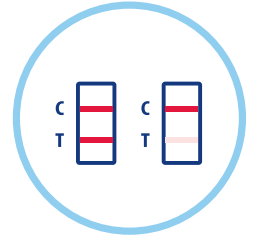
ऐसे **दो अलग-अलग टेस्ट** होते हैं जो आप यह जाँच करने के लिए कर सकते/सकती हैं कि क्या आपको COVID-19 है। एक **रैपिड एंटीजन टेस्ट (RAT)** जो आप खुद से कर सकते/सकती हैं और एक **PCR** (नाक और गले का स्वेब) **टेस्ट** जिसे टेस्टिंग क्लिनिक पर किया जाता है।

- **यदि आपको गंभीर रोग का अधिक खतरा है** तो आपको PCR टेस्ट करवाना चाहिए। यदि आप जल्दी से **PCR टेस्ट** नहीं करवा सकते/सकती हैं, तो रैपिड एंटीजन टेस्ट करें (यदि आपके पास हो तो) जबकि आप PCR टेस्ट परिणाम की प्रतीक्षा करते/करती हैं।
- यदि आपको गंभीर रोग का अधिक खतरा **नहीं** है, तो रैपिड एंटीजन टेस्ट करें जब तक कि आपका डॉक्टर आपको PCR टेस्ट करवाने के लिए न कहे।



## यदि मेरा COVID-19 का टेस्ट पॉज़िटिव आता है तो मैं क्या करूँ?

- यदि आपका **PCR** टेस्ट परिणाम **पॉज़िटिव** है, भले ही आपको कोई लक्षण नहीं हैं, तो आपको COVID-19 है। यह ज़रूरी है कि आप **COVID-19 के लिए टेस्ट परिणाम पॉज़िटिव आने तथा घर पर सुरक्षात्मक ढंग से COVID-19 का प्रबंध करने वाले लोगों के लिए सलाह का अनुपालन करें।**
- यदि आपके रैपिड एंटीजन टेस्ट का परिणाम पॉज़िटिव आता है तो **परिणाम Service NSW के साथ रजिस्टर करें** और **COVID-19 के लिए टेस्ट परिणाम पॉज़िटिव आने तथा घर पर सुरक्षात्मक ढंग से COVID-19 का प्रबंध करने वाले लोगों के लिए सलाह का अनुपालन करें।**



यदि आपकी स्वास्थ्य संबंधी चिंताएँ हैं और आपको भाषा संबंधी सहायता की ज़रूरत है तो **TIS** को **131 450** पर फोन करें और टेलीफोन **1800 022 222** पर Health Direct से बात करवाने के लिए निवेदन करें।