



COVID-19 പരിശോധന

ഞാൻ എപ്പോഴാണ് ഒരു COVID-19 ടെസ്റ്റ് നടത്തേണ്ടത്?

- നിങ്ങൾക്ക് COVID-19 ലക്ഷണങ്ങളുണ്ട്.
- നിങ്ങൾക്ക് ഗുരുതരമായ അസുഖം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്, കൂടാതെ അടുത്തിടെ COVID-19 ഉള്ള ഒരാളുമായി നിങ്ങൾ സമ്പർക്കം പുലർത്തിയിട്ടുണ്ട്.
- നിങ്ങൾക്ക് വീട്ടിൽ വെച്ചോ അല്ലെങ്കിൽ COVID-19 ഉള്ള ആളുമായി ഉയർന്നതോ മിതമായതോ ആയ അപകട സാധ്യതയുള്ള ബന്ധം ഉണ്ടായിരുന്നു



ആർക്കാണ് കഠിനമായ രോഗസാധ്യത കൂടുതലുള്ളത്?

- 60 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ
- ഗർഭിണികൾ
- ആദിവാസികൾ, ടോറസ് കടലിടുക്ക് ദ്വീപ് നിവാസികൾ, പസഫിക് ദ്വീപ് നിവാസികൾ (35 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ളവർ)
- പൊണ്ണത്തടി, പ്രമേഹം, ഗുരുതരമായ ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, വിട്ടുമാറാത്ത ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ (കഴിഞ്ഞ 12 മാസത്തിനുള്ളിൽ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കേണ്ട കടുത്ത ആസ്മ ഉൾപ്പെടെ), കഠിനമായ വിട്ടുമാറാത്ത കരൾ അല്ലെങ്കിൽ വൃക്ക രോഗം, സജീവമായ അർബുദം അല്ലെങ്കിൽ ദുർബലമായ പ്രതിരോധശേഷി ഉള്ള ആളുകൾ
- ശ്വാസകോശത്തെയോ ഹൃദയത്തെയോ രോഗപ്രതിരോധ സംവിധാനത്തെയോ ബാധിക്കുന്ന വൈകല്യമുള്ളവർ ഉൾപ്പെടെയുള്ള വൈകല്യമുള്ള ചില ആളുകൾ
- വയോജന പരിചരണ, വികലാംഗ പരിചരണ സ്ഥലങ്ങളിലെ താമസക്കാർ
- വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്ത 18 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ

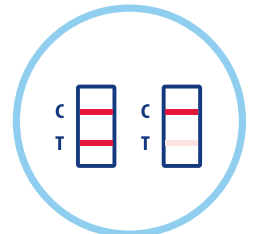
ഞാൻ എന്ത് COVID-19 ടെസ്റ്റ് നടത്തണം?

നിങ്ങൾക്ക് COVID-19 ഉണ്ടോയെന്ന് പരിശോധിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് രണ്ട് വ്യത്യസ്ത പരിശോധനകളുണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന ഒരു ദ്രുത ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റ് (RAT) കൂടാതെ ഒരു ടെസ്റ്റിംഗ് ക്ലിനിക്കിൽ നടത്തുന്ന PCR (മൂക്കും തൊണ്ടയും തുടക്കൽ) പരിശോധനയും.



- നിങ്ങൾക്ക് ഗുരുതരമായ അസുഖം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ ഒരു PCR ടെസ്റ്റ് നടത്തണം. നിങ്ങൾക്ക് PCR ടെസ്റ്റ് ഫലം വേഗത്തിൽ ലഭിക്കില്ലെങ്കിൽ, PCR ടെസ്റ്റ് ഫലത്തിനായി കാത്തിരിക്കുമ്പോൾ ഒരു റാപ്പിഡ് ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റ് (നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടെങ്കിൽ) നടത്തുക.
- നിങ്ങൾക്ക് ഗുരുതരമായ അസുഖം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതൽ അല്ലെങ്കിൽ, PCR ടെസ്റ്റ് നടത്താൻ ഡോക്ടർ നിങ്ങളോട് പറയുന്നില്ലെങ്കിൽ ദ്രുത ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റ് നടത്തുക.

എനിക്ക് COVID-19 പോസിറ്റീവ് ആണെന്ന് പരിശോധിച്ചാൽ ഞാൻ എന്തുചെയ്യും?



- നിങ്ങൾക്ക് പോസിറ്റീവ് PCR പരിശോധനാ ഫലം ഉണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഇല്ലെങ്കിലും, നിങ്ങൾക്ക് COVID-19 ഉണ്ട്. COVID-19 പോസിറ്റീവ് ആകുന്ന ആളുകൾക്കും സുരക്ഷിതമായി വീട്ടിലിരുന്ന് COVID-19 കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുമുള്ള ഉപദേശം നിങ്ങൾ പാലിക്കണം.
- നിങ്ങളുടെ റാപ്പിഡ് ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റ് പോസിറ്റീവ് ആണെങ്കിൽ, Service NSW ൽ ഫലം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുക, കൂടാതെ COVID-19 പോസിറ്റീവ് ആണെന്ന് പരിശോധിക്കുന്ന ആളുകൾക്കുള്ള ഉപദേശം പിന്തുടരുക, കൂടാതെ വീട്ടിൽ സുരക്ഷിതമായി COVID-19 പാലിക്കുക.

എന്തെങ്കിലും ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും ഭാഷാ പിന്തുണയും ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ, **TIS 131 450** എന്ന നമ്പറിൽ വിളിച്ച് ടെലിഫോണിൽ Health Direct ആവശ്യപ്പെടുക. **1800 022 222**.