



COVID-19 परीक्षण

मैले कहिले COVID-19 परीक्षण गराउनु पर्दछ?

- तपाईंमा COVID-19 का लक्षणहरू छन् भने।
- तपाईं गम्भीर बिमारीको उच्च जोखिममा हुनुहुन्छ र भर्खर COVID-19 भएको व्यक्तिसँग सम्पर्कमा आउनु भएको छ भने।
- तपाईं घरायसी सम्पर्क (household contact) हुनुहुन्छ वा COVID-19 भएको व्यक्तिसँग उच्च वा मध्यम जोखिमसहितको सम्पर्कमा हुनुहुन्थ्यो भने।



को गम्भीर बिमारीको उच्च जोखिममा हुन्छ?

- ६० वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरू
- गर्भवती महिलाहरू
- एबोरिजिनल, टोरेस स्ट्रेट आइल्याण्डर र प्यासिफिक आइल्याण्डर मानिसहरू (३५ वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका)
- मोटोपन, मधुमेह, मुटुसम्बन्धी गम्भीर रोग, फोक्सोको दीर्घकालीन रोग (गत १२ महिनामा अस्पतालमा भर्ना हुनुपरेको गम्भीर दम सहित), कलेजो वा मृगौलाको गम्भीर दीर्घकालीन रोग, सक्रिय क्यान्सर वा कमजोर रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता भएकाहरू
- फोक्सो, मुटु वा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतामा असर गर्ने अशक्तता भएका व्यक्तिहरू समेतका अशक्तता भएका केही व्यक्तिहरू
- वृद्ध स्याहार तथा अशक्त स्याहार केन्द्रका रेसिडेन्टहरू
- खोप नलगाएका १८ वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरू

मैले कुन COVID-19 परीक्षण गराउनु पर्छ?

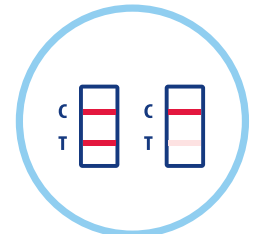
आफूलाई COVID-19 भएको छ कि छैन भन्ने जाँच तपाईंले गर्न सक्ने **दुई बेग्लाबेग्लै परीक्षणहरू** छन्। तपाईं आफैले गर्न सक्ने **द्रुत एन्टिजेन परीक्षण (RAT)** र परीक्षण क्लिनिकमा गरिने **PCR (नाक र घाँटीको स्वाब) परीक्षण**

- **यदि तपाईं गम्भीर रोग हुनसक्ने उच्च जोखिममा हुनुहुन्छ भने** तपाईंले **PCR परीक्षण** गराउनु पर्छ। यदि तपाईंले छिटो PCR परीक्षण परिणाम प्राप्त गर्न सक्नुहुन्न भने, तपाईंले PCR परीक्षणको परिणामकालागि पर्खिँदा द्रुत एन्टिजेन परीक्षण गर्नुहोस् (यदि तपाईंसँग छ भने)।
- यदि तपाईं गम्भीर रोग हुनसक्ने उच्च जोखिममा हुनुहुन्न भने, डाक्टरले PCR परीक्षण गर्न नभनेसम्म द्रुत एन्टिजेन परीक्षण गर्नुहोस्।



यदि म COVID-19 को परीक्षणमा पोजेटिभ देखिँँ भने के गर्नुपर्छ?

- यदि तपाईंको **PCR परीक्षणको नतिजा पोजेटिभ** आयो भने, तपाईंमा लक्षणहरू नदेखिए पनि तपाईंलाई COVID-19 हुन्छ। तपाईंले COVID-19 को परीक्षणमा पोजेटिभ देखिने र घरमा सुरक्षित रूपमा COVID-19 व्यवस्थापन गर्ने मानिसहरूका लागि सल्लाह पालन गर्नुपर्छ।
- यदि तपाईंको द्रुत एन्टिजेन परीक्षण पोजेटिभ आएको छ भने **Service NSW मा सो परिणाम दर्ता** गर्नुहोस् र COVID-19 को परीक्षणमा पोजेटिभ देखिने र घरमा सुरक्षित रूपमा COVID-19 व्यवस्थापन गर्ने मानिसहरूकालागि सल्लाहको पालना गर्नुहोस्।



यदि स्वास्थ्यसम्बन्धी कुनै जिज्ञासा छ भने र भाषा सहायताको आवश्यकता छ भने, **TIS लाई 131 450** मा फोन गर्नुहोस् र टेलिफोन नं. **1800 022 222** मा Health Direct को लागि आग्रह गर्नुहोस्।