

# Testowanie na obecność COVID-19



## Test na obecność COVID-19 należy wykonać, jeśli:

- wystąpiły u Ciebie objawy COVID-19
- znajdujesz się w [grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby](#) i byłeś niedawno narażony na kontakt z osobą chorą na COVID-19
- mieszkaś w tym samym domu, co osoba chora na COVID-19 lub byłeś narażony na wysokie lub umiarkowane ryzyko narażenia na kontakt z taką osobą.



## Kto znajduje się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby?

- osoby w wieku 60 lat i starsze
- kobiety w ciąży
- Aborygeni, mieszkańcy wysp Cieśniny Torresa i wysp Pacyfiku (w wieku 35 lat i starsi)
- osoby z otyłością, cukrzycą, poważną chorobą sercowo-naczyniową, przewlekłą chorobą płuc (w tym ciężką astmą wymagającą hospitalizacji w ciągu ostatnich 12 miesięcy), ciężką przewlekłą chorobą wątroby lub nerek, czynną chorobą nowotworową lub z osłabioną odpornością
- niektóre osoby z niepełnosprawnością, w tym osoby, u których przyczyną niepełnosprawności są schorzenia układu krążeniowo-oddechowego lub odpornościowego
- mieszkańcy domów opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi
- niezaszczone osoby w wieku 18 lat i starsze.

## Jaki test na obecność COVID-19 należy wykonać?

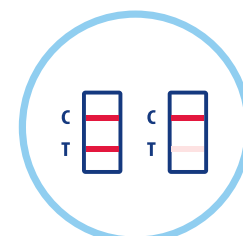
Dostępne są **dwa rodzaje testów**, które mogą wykryć, czy masz COVID-19. **Szybki test antygenowy (RAT)**, który można wykonać samodzielnie oraz **test PCR** (wymaz z nosa i gardła), który wykonuje się w klinice testującej.

- Jeśli znajdujesz się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby**, powinieneś wykonać test PCR. Jeśli nie możesz szybko uzyskać wyniku testu PCR, wykonaj szybki test antygenowy (jeśli go posiadasz) podczas oczekiwania na wynik testu PCR.
- Jeśli nie znajdujesz się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby, wykonaj szybki test antygenowy, chyba że lekarz zaleci ci wykonanie testu PCR.



## Co robić w przypadku pozytywnego wyniku testu na obecność COVID-19?

- Jeśli uzyskałeś **pozytywny** wynik testu **PCR**, oznacza to, że masz COVID-19, nawet w przypadku braku objawów. Musisz postępować zgodnie z zaleceniami dla osób, które uzyskały [pozytywny wynik testu na obecność COVID-19](#) i [zaleceniami dotyczącymi radzenia sobie z COVID-19 bezpiecznie w domu](#).
- Jeśli uzyskałeś pozytywny wynik szybkiego testu antygenowego, [zarejestruj wynik w Service NSW](#) i postępuj zgodnie z zaleceniami dla osób, które uzyskały [pozytywny wynik testu na COVID-19](#) i [zaleceniami dotyczącymi radzenia sobie z COVID-19 bezpiecznie w domu](#).



Jeśli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące zdrowia i potrzebujesz pomocy językowej, zadzwoń do **TIS** pod numer **131 450** i poproś o połączenie z infolinią Health Direct pod numerem **1800 022 222**.