



COVID-19 ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ (ਟੈਸਟਿੰਗ)

ਮੈਂਨੂੰ COVID-19 ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ (ਟੈਸਟ) ਕਦੋਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹੀ COVID-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਜਾਂ COVID-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉੱਚੇ ਜਾ ਦਰਮਿਆਨੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।



ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੈ?

- 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ
- ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ
- ਆਦ ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਟੌਰਸ ਸਟਰੇਟ ਅਤੇ ਪੈਸਿਫਿਕ ਆਈਲੈਂਡਰ ਲੋਕ (35 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ)
- ਮੋਟੇ ਲੋਕ, ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼, ਗੰਭੀਰ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਦਮੋ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸਮੇਤ), ਜਿਗਰ ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕੈਂਸਰ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ
- ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਕੁੱਝ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ, ਦਿਲ ਜਾਂ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਬਿਰਧ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਵਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ
- 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ

ਮੈਂਨੂੰ ਕਿਹੜਾ COVID-19 ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

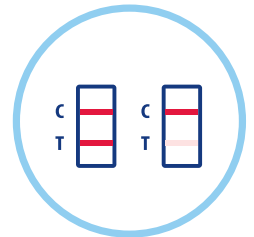
ਦੋ ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੈਸਟ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਹੈ। ਇੱਕ **ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ (RAT)** ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇੱਕ **PCR** (ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦਾ ਸਵੈਬ) ਟੈਸਟ ਲੈ ਦਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੀਸੀਆਰ (ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬ) ਟੈਸਟ ਜੋ ਇੱਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ **PCR ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ**। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ PCR ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਜਲਦੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ ਕਰੋ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ PCR ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ PCR ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ।



ਮੈਂਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੇ ਮੈਂ COVID-19 ਤੋਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋਵਾਂ?

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ **PCR ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ, ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ**, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਾ ਹੋਣ, ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ **COVID-19 ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ COVID-19 ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ**।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ ਤਾਂ **ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜਾ Service NSW ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ** ਅਤੇ **COVID-19 ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਜਿਹੜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ COVID-19 ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ**।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ **TIS ਨੂੰ 131 450** ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ Health Direct ਦੀ **1800 022 222** 'ਤੇ ਮੰਗ ਕਰੋ।