



# Тестирование на COVID-19

## Когда мне следует сделать тест на COVID-19?

- У вас есть симптомы COVID-19.
- Вы подвергаетесь [более высокому риску тяжелого заболевания](#) и недавно контактировали с кем-то, у кого есть COVID-19.
- Вы находитесь в домашнем контакте или подвергались высокому или умеренному риску контакта с человеком, зараженным COVID-19.



## Кто подвержен более высокому риску тяжелого течения болезни?

- Люди в возрасте 60 лет и старше
- Беременные женщины
- Аборигены, островитяне Торресова пролива и островитяне тихоокеанского региона (от 35 лет и старше)
- Люди с ожирением, диабетом, серьезными сердечно-сосудистыми заболеваниями, хроническими заболеваниями легких (включая тяжелую астму, потребовавшую госпитализации за последние 12 месяцев), тяжелыми хроническими заболеваниями печени или почек, активным раком или со слабым иммунитетом.
- Некоторые люди с инвалидностью, в том числе с инвалидностью, которая затрагивает легкие, сердце или иммунную систему.
- Резиденты учреждений по уходу за престарелыми и инвалидами
- Невакцинированные лица в возрасте 18 лет и старше.

## Какой тест на COVID-19 мне следует сделать?

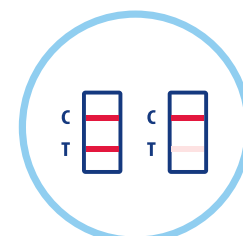
Есть **два разных теста**, которые вы можете сделать, чтобы проверить, есть ли у вас COVID-19. **Экспресс-тест на антиген (RAT)**, который вы можете сделать самостоятельно, и **тест PCR (ПЦР)** (мазок из носа и горла), который делается в клинике тестирования.

- **Если вы подвержены более высокому риску тяжелого заболевания**, вам следует сделать **PCR-тест**. Если вы не можете быстро получить результат PCR-теста, сделайте экспресс-тест на антиген (если он у вас есть), пока ждете результата PCR-теста.
- Если вы **не** подвержены более высокому риску тяжелого заболевания, сделайте экспресс-тест на антиген, если только ваш врач не порекомендует вам сделать PCR-тест.



## Что мне делать, если у меня положительный результат теста на COVID-19?

- Если у вас **положительный** результат **PCR-теста**, даже если у вас нет симптомов, у вас есть COVID-19. Вы должны следовать рекомендациям для людей [с положительным результатом теста на COVID-19 и безопасным лечением от COVID-19 дома](#).
- Если у вас положительный результат экспресс-теста на антиген, [зарегистрируйте результат в Service NSW](#) и следуйте рекомендациям для людей [с положительным результатом теста на COVID-19 и безопасным лечением от COVID-19 дома](#).



Если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем и вам нужна языковая поддержка, позвоните в **TIS** по тел. **131 450** и попросите позвонить в Health Direct по тел. **1800 022 222**.