

COVID-19 நோயறிவுச் சோதனை



COVID-19 நோயறிவுச் சோதனை ஒன்றை நான் எப்போது மேற்கொள்ளவேண்டும்?

- COVID-19-இற்கான நோயறிவுக் குறிகள் உங்களுக்கு இருக்கும் பொழுது.
- தீவிரமாக நோய்வாய்ப்படுவதற்கான ஆபத்து உங்களுக்கு மிக அதிகமாக இருக்கும் பொழுது, மற்றும் COVID-19 தொற்று உள்ள ஒருவரை நீங்கள் சமீபத்தில் நேர்கொண்டிருந்தால்.
- வீட்டில் நோய்த்தொற்று உள்ள ஒருவருடன் தொடர்புகொண்டவராக நீங்கள் இருந்தால், அல்லது அதியுயர் ஆபத்து அல்லது நடுநிலை ஆபத்து இருக்கும் விதத்தில்



தீவிர நோய்வாய்ப்படுவதற்கான ஆபத்து யாருக்கு மிக அதிகமாக இருக்கும்?

- 60 மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடையவர்கள்
- கர்ப்பிணிப் பெண்கள்
- ஆபொரிஜினிப் பூர்வகுடியினர், 'டோரிஸ்' நீரிணைத் தீவக மக்கள், மற்றும் 'பஸிஃபிக்' தீவக மக்கள் (35 வயதில் இருந்து அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடையவர்கள்)
- உடற்பருமன், சர்க்கரை நோய், பாரதூரமான இதய நோய், தீராத நுரையீரல் நோய் (கடந்த 12 மாதங்களில் மருத்துவமனைச் சிகிச்சையைத் தேவைப்படுத்திய பாரதூரமான ஆஸ்துமா உள்ளடங்க), பாரதூரமான மற்றும் தீராத ஈரல் அல்லது சிறுநீரக நோய், பாரதூரமான புற்றுநோய் அல்லது பலவீனமடைந்த நோயெதிர்ப்புத்-திறன் ஆகியன உள்ளவர்கள்
- நுரையீரல்கள், இதயம் அல்லது நோயெதிர்ப்பு முறைமை ஆகியவற்றைப் பாதிக்கும் இயலாமை ஒன்று உள்ளவர்கள் உள்ளடங்க, இயலாமை உள்ளவர்கள்
- முதியோர் பராமரிப்பு இல்லங்கள் மற்றும் இயலாமையுடையோர் பராமரிப்பு இல்லங்கள் ஆகியவற்றில் வசிப்பவர்கள்
- தடுப்பூசியிடங்கொள்ளாத 18 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடையவர்கள்

எந்த COVID-19 நோயறிவுச் சோதனையை நான் மேற்கொள்ளவேண்டும்?

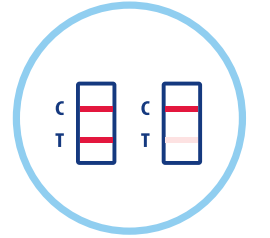
உங்களுக்கு COVID-19 இருக்கிறதா என்று தெரிந்துகொள்ள **இரண்டு வெவ்வேறு சோதனைகள்** உள்ளன. நீங்களாகவே செய்துகொள்ள இயலுமான **'தூரித நோயறிவுச் சோதனை' (rapid antigen test (RAT))** ஒன்று, மற்றும் நோயறிவுச் சோதனை மையம் ஒன்றில் செய்யப்படும் **PCR நோயறிவுச் சோதனை** ஒன்று (நாசி மற்றும் தொண்டையில் இருந்து திரவ மாதிரியை ஒற்றி எடுத்துச் செய்யும் சோதனை).

- தீவிர நோய்வாய்ப்படுவதற்கான ஆபத்து உங்களுக்கு மிக அதிகமாக இருந்தால், நீங்கள் PCR சோதனை** ஒன்றை மேற்கொள்ளவேண்டும். PCR சோதனை முடிவை உங்களால் விரைவில் பெற இயலாது என்றால், PCR சோதனை முடிவிற்காக நீங்கள் காத்திருக்கும் பொழுது 'தூரித நோயறிவுச் சோதனை' (rapid antigen test) ஒன்றை மேற்கொள்ளுங்கள் (உங்களிடம் சோதனி ஒன்று இருந்தால்).
- தீவிர நோய்வாய்ப்படுவதற்கான ஆபத்து உங்களுக்கு மிக அதிகமாக இல்லை என்றால், PCR சோதனை ஒன்றை மேற்கொள்ளுமாறு உங்களுடைய மருத்துவர் சொன்னாலொழிய, 'தூரித நோயறிவுச் சோதனை' (rapid antigen test) ஒன்றை மேற்கொள்ளுங்கள்.



எனக்கு COVID-19 இருப்பது உறுதிப்படுத்தப்பட்டால் நான் என்ன செய்யவேண்டும்?

- உங்களுக்கு நோயறிவுக் குறிகள் இல்லை என்றால் கூட, **நேர்முக PCR சோதனை** முடிவு ஒன்றை நீங்கள் பெறுவீர்களேயானால், உங்களுக்கு COVID-19 இருக்கிறது என்று பொருள். **COVID-19 இருப்பது உறுதிப்படுத்தப்படுபவர்களுக்கான, மற்றும் பாதுகாப்பாக வீட்டில் COVID-19-ஐக் கட்டுப்படுத்துவதற்கான அறிவுரைகளை** நீங்கள் அவசியம் பின்பற்றியாகவேண்டும்.
- நேர்முகமான 'தூரித நோயறிவுச் சோதனை' (rapid antigen test) முடிவு ஒன்றை நீங்கள் பெற்றால், **Service NSW -வுடன் இந்த சோதனை முடிவைப் பதிவு செய்யுங்கள்**, மற்றும் **COVID-19 இருப்பது உறுதிப்படுத்தப்படுபவர்களுக்கான, மற்றும் பாதுகாப்பாக வீட்டில் COVID-19-ஐக் கட்டுப்படுத்துவதற்கான அறிவுரைகளை** பின்பற்றுங்கள்.



உடல்நலம் குறித்த கரிசனங்கள் உங்களுக்கு இருந்து உங்களுக்கு மொழி உதவி தேவைப்பட்டால், **131 450** எனும் இலக்கத்தில் **TIS**-ஐ அழைத்து, **1800 022 222** எனும் இலக்கத்தில் Health Direct ('ஹெல்த் டைரெக்ட்') சேவையை அழைக்குமாறு கேளுங்கள்.