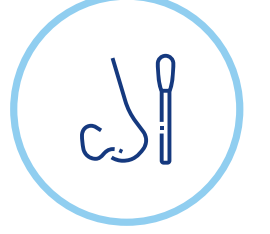


COVID-19 టెస్టింగ్



నేను ఎప్పుడు COVID-19 టెస్ట్ చేయించుకోవాలి?

- మీకు COVID-19 లక్షణాలు ఉన్నాయి.
- మీరు తీవ్రమైన అస్వస్థతకు గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంది మరియు ఇటీవల COVID-19 తో ఉన్న వ్యక్తికి మీరు బహిర్గతం అయ్యారు.
- మీరు ఒక ఇంటి కాంటాక్ట్ లేదా COVID-19 ఉన్న వ్యక్తికి అధిక లేదా ఒక మాదిరి రిస్క్ బహిర్గతం అయ్యారు.



తీవ్రమైన అస్వస్థతకు గురయ్యే ప్రమాదం ఎవరికి ఎక్కువగా ఉంటుంది?

- 60 సంవత్సరాలు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులు
- గర్భిణీ స్త్రీలు
- ఆదిమవాసులు, టోరెస్ జలసంధి ద్వీపవాసులు మరియు పసిఫిక్ ద్వీపవాసులు (35 సంవత్సరాలు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు నుండి)
- స్థూలకాయం, మధుమేహం, తీవ్రమైన గుండెజబ్బులు, దీర్ఘకాలిక ఊపిరితిత్తుల వ్యాధి (గత 12 నెలల్లో ఆసుపత్రిలో చేరాల్సిన అవసరం ఉన్న తీవ్రమైన ఆస్తమాతో సహా), తీవ్రమైన దీర్ఘకాలిక కాలేయం లేదా మూత్రపిండాల వ్యాధి, చురుకైన క్యాన్సర్ లేదా బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి ఉన్న వ్యక్తులు
- వారి ఊపిరితిత్తులు, గుండె లేదా రోగనిరోధక వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపించే వైకల్యం ఉన్నవారితో సహా వైకల్యం ఉన్న కొంతమంది వ్యక్తులు
- వృద్ధాప్య సంరక్షణ మరియు వైకల్యత సంరక్షణ సౌకర్యాల నివాసితులు
- వ్యాక్సిన్ తీసుకోని 18 సంవత్సరాలు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులు

నేను ఏ COVID-19 పరీక్ష చేయించుకోవాలి?

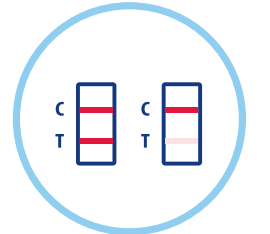
మీకు COVID-19 ఉందో లేదో తనిఖీ చేయడానికి మీరు రెండు వేర్వేరు పరీక్షలు పొందవచ్చు. మీ అంతట మీరు చేయగలిగే ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ టెస్ట్ (RAT) మరియు టెస్టింగ్ క్లినిక్ వద్ద చేయబడే PCR (ముక్కు మరియు గొంతు స్వాబ్) టెస్ట్

- ఒకవేళ మీరు తీవ్రమైన అస్వస్థతకు గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నట్లయితే, మీరు PCR టెస్ట్ చేయించుకోవాలి. మీరు PCR పరీక్ష ఫలితాన్ని త్వరగా పొందలేకపోతే, మీరు PCR పరీక్ష ఫలితం కోసం వేచి ఉన్నప్పుడు ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ పరీక్ష (మీకు ఒకటి ఉంటే) చేయండి.
- ఒకవేళ మీరు తీవ్రమైన అస్వస్థతకు గురయ్యే ప్రమాదం లేనట్లయితే, పిసిఆర్ టెస్ట్ చేయించుకోమని మీ డాక్టరు మీకు చెప్పినట్లయితే, ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ టెస్ట్ చేయించుకోండి.



నాకు COVID-19 పాజిటివ్ అని తేలితే నేను ఏమి చేయాలి?

- ఒకవేళ మీకు పాజిటివ్ PCR టెస్ట్ రిజల్ట్ ఉన్నట్లయితే, మీకు ఎలాంటి లక్షణాలు లేనప్పటికీ, మీకు COVID-19 ఉంటుంది. COVID-19 పాజిటివ్ గా నిర్ధారణ అయిన వ్యక్తులు మరియు ఇంటి వద్ద సురక్షితంగా COVID-19ని నిర్వహించే వ్యక్తుల కొరకు మీరు సలహాలను విధిగా పాటించాలి.
- ఒకవేళ మీకు పాజిటివ్ ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ టెస్ట్ ఉన్నట్లయితే, సర్వీస్ Service NSW తో ఫలితాన్ని రిజిస్టర్ చేసుకోండి మరియు COVID-19 పాజిటివ్ గా నిర్ధారణ అయిన వ్యక్తుల కొరకు సలహాలను పాటించండి మరియు ఇంటి వద్దనే COVID-19ను సురక్షితంగా నిర్వహించండి.



ఒకవేళ ఏవైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నట్లయితే మరియు భాషా మద్దతు అవసరం అయితే, TIS 131 450 కు కాల్ చేయండి మరియు టెలిఫోన్ 1800 022 222 పై Health Direct కొరకు అడగండి.