



COVID-19 ٹیسٹنگ

مجھے کب COVID-19 ٹیسٹ کروانا چاہیے؟



- آپ میں COVID-19 کی علامات ہوں۔
- آپ کے لیے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ ہو اور حال ہی میں آپ کا COVID-19 میں مبتلا کسی شخص سے واسطہ رہا ہو۔
- آپ گھریلو کانٹیکٹ ہوں یا آپ کے لیے COVID-19 میں مبتلا کسی شخص سے واسطے کا زیادہ یا درمیانہ خطرہ رہا ہو۔

شدید بیماری کا زیادہ خطرہ کن لوگوں کے لیے ہے؟

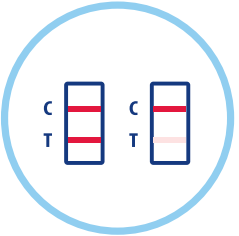
- 60 سال اور اس سے زیادہ عمر کے لوگ
- حاملہ خواتین
- ایبوریجنل، ٹورس سٹریٹ آئی لینڈر اور پیسیفک آئی لینڈر افراد (35 سال اور اس سے زیادہ عمر)
- موٹاپے، ذیابیطس، دل اور خون کی نالیوں کی شدید بیماری، پھیپھڑوں کی دائمی بیماری (ایسے شدید دمے کے سمیت جس کے لیے پچھلے 12 مہینوں میں ہسپتال جانا پڑا ہو)، جگر کی شدید دائمی بیماری یا گردے کی بیماری یا ایکٹیو کینسر میں مبتلا لوگ یا کم مدافعت رکھنے والے لوگ
- پھیپھڑوں، دل یا مدافعتی نظام کو متاثر کرنے والی معذوری سمیت معذوری رکھنے والے کچھ لوگ
- معمر افراد کے نگہداشتی اداروں اور معذوروں کے نگہداشتی اداروں میں رہنے والے لوگ
- 18 سال اور اس سے زیادہ عمر کے وہ لوگ جنہوں نے ویکسین نہ لگوائی ہو

مجھے کونسا COVID-19 ٹیسٹ کروانا چاہیے؟



یہ پتہ چلانے کے لیے آپ دو مختلف ٹیسٹ کر سکتے ہیں کہ آیا آپ کو COVID-19 ہے۔ ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ (RAT) وہ ٹیسٹ ہے جو آپ خود کر سکتے ہیں اور PCR (ناک اور گلے کا سواب) ٹیسٹ وہ ٹیسٹ ہے جو ٹیسٹنگ کلینک میں کیا جاتا ہے

- اگر آپ کے لیے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ ہے تو آپ کو PCR ٹیسٹ کروانا چاہیے۔ اگر آپ کو PCR ٹیسٹ کا نتیجہ جلدی نہ مل سکتا ہو تو PCR ٹیسٹ کے نتیجے کے انتظار کے دوران اپنا ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ کریں (اگر آپ کے پاس یہ ہو تو)۔
- اگر آپ کے لیے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ نہیں ہے تو ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ کریں، سوائے اس کے کہ آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو PCR ٹیسٹ کروانے کو کہا ہو۔



اگر میرے COVID-19 ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

• اگر آپ کے PCR ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے تو چاہے آپ میں علامات نہ ہوں، آپ کو COVID-19 ہے۔ COVID-19 ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ لانے والے لوگوں کے لیے ہدایات اور گھر میں COVID-19 کو بحفاظت سنبھالنے کے لیے ہدایات پر عمل کریں۔

- اگر آپ کے ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے تو **Service NSW** کے پاس اپنا نتیجہ رجسٹر کریں اور COVID-19 ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ لانے والے لوگوں کے لیے ہدایات اور گھر میں COVID-19 کو بحفاظت سنبھالنے کے لیے ہدایات پر عمل کریں۔

اگر آپ کو صحت کے متعلق کوئی تشویش ہے اور آپ کو زبان کے سلسلے میں مدد کی ضرورت ہے تو **131 450** پر TIS کو کال کریں اور فون نمبر **1800 022 222** پر Health Direct سے بات کروانے کے لیے کہیں۔