



# Xét nghiệm COVID-19

## Khi nào tôi nên xét nghiệm COVID-19?

- Quý vị có triệu chứng COVID-19.
- Quý vị có [nguy cơ cao bị đau yếu trầm trọng](#) và gần đây có phơi nhiễm với một người bị COVID-19.
- Quý vị là người tiếp xúc trong hộ gia đình hoặc đã có phơi nhiễm ở mức nguy cơ cao hoặc trung bình với một người bị COVID-19.



## Ai là người có nguy cơ cao bị đau yếu trầm trọng?

- Những người 60 tuổi trở lên
- Phụ nữ có thai
- Thổ dân, dân đảo Torres Strait và dân đảo Thái bình dương (từ 35 tuổi trở lên)
- Những người bị béo phì, tiểu đường, bệnh tim mạch trầm trọng, bệnh phổi mãn tính (*kể cả suyễn nặng cần nhập viện trong 12 tháng qua*), bệnh thận hoặc bệnh gan mãn tính và trầm trọng, ung thư hoạt tính hoặc có hệ miễn nhiễm suy yếu
- Một số người khuyết tật kể cả những người có khuyết tật ảnh hưởng đến phổi, tim hoặc hệ miễn dịch
- Cư dân tại các cơ sở dưỡng lão và cơ sở chăm sóc người khuyết tật
- Những người 18 tuổi trở lên mà không chủng ngừa.

## Tôi nên có xét nghiệm COVID-19 nào?

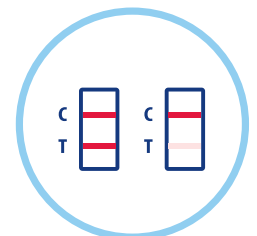
Có **hai loại xét nghiệm khác nhau** mà quý vị có thể dùng để kiểm tra xem mình có COVID-19 không. **Xét nghiệm kháng nguyên nhanh (RAT)** mà quý vị có thể tự làm và **xét nghiệm PCR** (quẹt mũi và cổ họng) được thực hiện tại trạm xá xét nghiệm.

- **Nếu quý vị có nguy cơ cao bị đau yếu trầm trọng** thì nên đi **xét nghiệm PCR**. Nếu quý vị không thể có kết quả xét nghiệm PCR nhanh chóng, nên làm xét nghiệm kháng nguyên nhanh (nếu có bộ xét nghiệm) trong lúc chờ kết quả xét nghiệm PCR.
- Nếu quý vị **không** có nguy cơ cao bị đau yếu trầm trọng, nên làm xét nghiệm kháng nguyên nhanh trừ khi bác sĩ khuyên quý vị làm xét nghiệm PCR.



## Tôi nên làm gì nếu xét nghiệm dương tính với COVID-19?

- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm **PCR dương tính** mặc dù không có triệu chứng, quý vị bị COVID-19. Quý vị phải làm theo hướng dẫn dành cho những người có [xét nghiệm dương tính với COVID-19 và kiểm chế COVID-19 một cách an toàn tại nhà](#).
- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh (RAT) dương tính, hãy [đăng ký kết quả với Service NSW](#) và làm theo hướng dẫn dành cho người có [xét nghiệm dương tính với COVID-19 và kiểm chế COVID-19 một cách an toàn tại nhà](#).



Nếu quý vị có quan ngại gì về sức khỏe và cần thông dịch viên hỗ trợ, hãy gọi đến **TIS** (dịch vụ thông dịch qua điện thoại) qua số **131 450** và nhờ họ gọi đến Health Direct qua số **1800 022 222**.