

कोभिड-१९ खोप लगाएको रेकर्ड प्राप्त गर्ने तरिका

तपाईंले कोभिड-१९ खोप लगाएको रेकर्ड कसरी प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंले कोभिड-१९ खोप लगाएको प्रमाण तपाईंको खोप इतिहास बिवरण **immunisation history statement** मा तपाईंले खोप लगाए पछि रेकर्ड हुनेछ।

एकपटक तपाईंले खोपको सबै आवश्यक मात्रा प्राप्त गरेपछि, तपाईंले आफ्नो कोभिड-१९ डिजिटल प्रमाणपत्र (**COVID-19 digital certificate**) मा पहुँच गर्न सक्षम हुनुहुनेछ।

तपाईंले तपाईंको कोभिड-१९ खोपको प्रमाण यस मार्फत प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ:

- **Medicare online account** (मेडिकेयर अनलाइन खाता)
- **Express Plus Medicare app** (एक्सप्रेस प्लस मेडिकेयर एप)
- **My Health Record** (माई हेल्थ रेकर्ड)
- **Individual Healthcare Identifiers Service** (व्यक्तिगत स्वास्थ्य सेवा पहिचानकर्ता सेवा)
- **Australian Immunisation Register** (अस्ट्रेलियाली खोप दर्ता)



Medicare online account (मेडिकेयर अनलाइन खाता)

१. तपाईंको **myGov** खाता (my.gov.au) मा साईन इन गर्नुहोस् र **Medicare** छनौट गर्नुहोस्।
२. **Immunisation history** सेक्सनबाट **View immunisation history** छनौट गर्नुहोस्।
३. तपाईंको नाम छनौट गर्नुहोस्।
४. **View immunisation history statement (PDF)** मा क्लिक गर्नुहोस् अथवा **View COVID-19 digital certificate (PDF)** हेर्नुहोस्।

Express Plus Medicare app (एक्सप्रेस प्लस मेडिकेयर एप)

१. एप खोल्नुहोस् र साईन इन गर्नुहोस्।
२. **Services** सेक्शन बाट **Immunisation history** छनौट गर्नुहोस्।
३. तपाईंको नाम छनौट गर्नुहोस्।
४. **View immunisation history statement (PDF)** मा क्लिक गर्नुहोस् अथवा **View COVID-19 digital certificate (PDF)** हेर्नुहोस्।

My Health Record (माई हेल्थ रेकर्ड)

तपाईंले My Health Record बाट पनि तपाईंको कोभिड-१९ खोप लगाएको प्रमाण प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईं सँग पहिले नै My Health Record छ भने:

१. तपाईंको **myGov** खाता (my.gov.au) साईन इन गर्नुहोस् र **My Health Record** छनौट गर्नुहोस्।
२. तपाईंको My Health Record खोल्नुहोस्।
३. **Immunisations view** पेज अथवा तपाईंको **Record Home** पेजबाट खोप लगाएको प्रमाणमा पहुँच प्राप्त गर्नुहोस् (**Documents, Immunisations** छनौट गर्नुहोस्।)

यदि तपाईं सँग पहिले नै एक My Health Record छैन, तर तपाईं सँग एक Medicare कार्ड छ भने :

१. तपाईंको **myGov** खाता (my.gov.au) मा साईन इन गर्नुहोस् र **My Health Record** लिंक गर्नुहोस्।
२. तपाईंको पहिचान पुष्टि गर्नुहोस् र एउटा My Health Record बनाउनुहोस्, My Health Record मा खोप लगाएको जानकारी (मेडिकेयर जानकारी) समावेश गरेको निश्चित गर्न 'Yes' छनौट गर्नुहोस्।
३. My Health Record खोल्नुहोस्।
४. Immunisations view पेज अथवा तपाईंको **Record Home** पेजबाट खोप लगाएको प्रमाणमा पहुँच प्राप्त गर्नुहोस्।

कोभिड-१९ खोप लगाएको रेकर्ड प्राप्त गर्ने तरिका

Individual Healthcare Identifiers service (व्यक्तिगत स्वास्थ्य सेवा पहिचानकर्ता सेवा) (यदि तपाईं संग एक मेडिकेयर कार्ड छैन भने)

यदि तपाईं संग एक मेडिकेयर (Medicare) कार्ड छैन र तपाईं अनलाइन मार्फत खोप लगाएको प्रमाणमा पहुँच गर्न चाहानुहुन्छ भने, तपाईंलाई एक Individual Healthcare Identifier (IHI) को आवश्यकता पर्नेछ। यदि तपाईं सँग पहिले नै IHI छैन भने तपाईंले अनलाइन आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।

थप जानकारीको लागि तलको लिंक हेर्नुहोस्:

www.servicesaustralia.gov.au/individuals/services/medicare/individual-healthcare-identifiers/how-get-ihl

एक पटक तपाईंसंग IHI भएपछि, तपाईंले myGov को माध्यमबाट तपाईंको खोप लगाएको प्रमाणमा पहुँच प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

१. तपाईंको **myGov** खाता (my.gov.au) मा साईन इन गर्नुहोस् र **Individual Healthcare Identifiers service** छनौट गर्नुहोस्।
२. **Services** सेक्शनबाट **Immunisation History** छनौट गर्नुहोस्।
३. **View immunisation history statement (PDF)** मा क्लिक गर्नुहोस् अथवा **View COVID-19 digital certificate (PDF)** हेर्नुहोस्।

Australian Immunisation Register (अस्ट्रेलियाली खोप दर्ता)

यदि तपाईंले तपाईंको कोभिड-१९ खोपको प्रमाण अनलाइन पाउन सक्नुहुन्न भने,

१८०० ६५३ ८०९ मा बिहान ८ बजे देखि दिउँसो ५ बजे भित्र सोमवार देखि शुक्रवार बीच **Australian Immunisation Register** लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

तपाईंलाई तपाईंको **immunisation history statement** पठाउन अनुरोध गर्नुहोस्।

हुलाकबाट यो आइपुग्न १४ दिन सम्म लाग्न सक्छ।

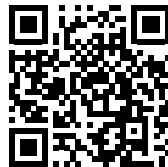
यदि तपाईंलाई एक दोभाषे चाहिन्छ भने, कृपया १३१ ४५० मा **अनुवाद तथा दोभाषे सेवा (TIS)** लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

उपयोगी लिङ्कहरू

तपाईंको खोप इतिहास बिबरण (immunisation history statement) कसरी प्राप्त गर्ने भन्ने बारे थप जानकारीको लागि तल दिइएको **QR कोड** स्क्यान गर्नुहोस्।



NSW मा कोभिड-१९ खोप कार्यक्रमको बारेमा अधिक जान्नको लागि तल दिइएको **QR कोड** स्क्यान गर्नुहोस्।



तपाईंको कोभिड-१९ खोपको प्रमाण अनलाइन पाउनको लागि सजिलो तरिका खोज्न तलको **QR कोड** स्क्यान गर्नुहोस्।

