

حافظ على سلامتك و سلامة أحبائك



إبق على مسافة 1.5 متر
أو خطوتين كبار
من الاشخاص الآخرين



اتبع قوانين ولاية NSW
بخصوص التجمعات
والنشاطات (الأفراد والأعمال
التجارية).
اتبع النصيحة لتفادي مناطق
COVID-19 الساخنة



لا تحضر
اجتماعات عائلية كبيرة.
التقي مع مجموعة
صغيرة بدلا عن ذلك



حافظ على سلامتك
عندما تكون في الخارج.
خذ معقم اليدين معك.
نظف يديك باستمرار



لا مصافحة
أو معانقة أو تقبيل
لأشخاص آخرين لا
يسكنوا معك



إبق في البيت اذا كنت
تشعر بتوسعك. افحص اذا
كانت لديك أي أعراض.
تفادي الاتصال مع الآخرين
حتى تشعر بتحسن

أعراض COVID-19



حمى



سعال



التهاب في الحلق



ضيق في التنفس



فقدان حاسة الشم



فقدان حاسة التذوق



اغسل يديك جيدا
لمدة لا تقل
عن عشرين ثانية
بالصابون و الماء
أو باستخدام معقم اليدين
الذي يحتوي على الكحول



غطي انفك و فمك
عندما تسعل و تعطس
بواسطة منديل أو كوعك
(مرفقك). ضع المنديل
في القمامة و اغسل يديك.