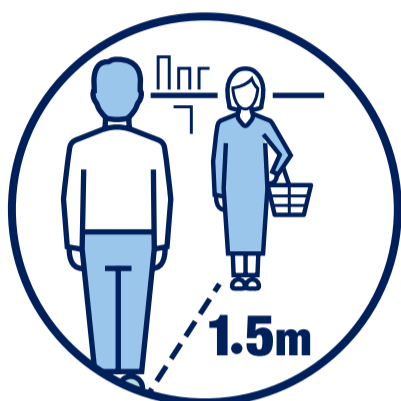


# Mantieni te stesso e i tuoi cari al sicuro



Mantieni 1.5 metri o due grandi passi di distanza dalle altre persone



Segui le regole del NSW su riunioni e attività (per privati e imprese). Segui i consigli per evitare gli hotspot COVID-19.



Non partecipare a grandi riunioni di famiglia. Invece vediti in piccoli gruppi



Stai attento quando sei fuori casa. Porta con te il disinfettante per le mani. Lavati spesso le mani



Non stringere la mano, abbracciare o baciare persone che non vivono con te



Resta a casa se non ti senti bene. Fai il test se hai qualche sintomo. Evita il contatto con gli altri fino a quando non stai bene

## Sintomi del COVID-19



Febbre



Tosse



Mal di gola



Difficoltà respirare



Perdita dell'olfatto



Perdita del gusto

## Stai attento



Lavati le mani accuratamente per almeno 20 secondi con sapone e acqua o con un disinfettante per le mani a base di alcool



Copriti il naso e la bocca con un fazzoletto di carta o con il gomito quando tossisci e starnutisci. Getta il fazzoletto nella spazzatura e lavati le mani