

保障您和您亲人的安全



与别人保持1.5米
或两大步距离



遵循新州规则
集会或活动时
(个人和生意)
听从建议
避免去 COVID-19 热点



请不要参加家庭大聚会
而代之以小范围聚会



外出活动
注意安全
携带手消毒液
经常净手



请不要
握手
拥抱或亲吻
不在一起居住的人



如果感觉不适 请待在家里
如果有任何症状
请去检测
痊愈之前避免接触别人

COVID-19 症状



发烧



咳嗽



咽喉痛



气短



失去嗅觉



失去味觉

注意安全



彻底清洁双手
用肥皂和清水
冲洗至少 20 秒
或用含酒精手
消毒液



掩盖口鼻 当咳嗽或打喷嚏时
用纸巾或屈肘
请丢弃纸巾到
垃圾筒 并清洗
双手



如需更多信息,
请致电澳洲新冠病毒帮助热线
1800 020 080 (24/7 热线) 免费传译电话 13 14 50

www.nsw.gov.au/covid-19