

COVID-19 (فيروس كورونا) وسائل الاتصال



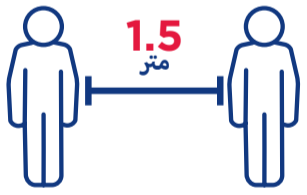
للاستفسار والدعم

- اتصل على الرقم **1800 020 080** (7/24) لطرح أسئلة عن الصحة أو لتفقد أية أعراض.
- اتصل على الرقم **13 77 88** (7/24) لطرح أسئلة لا تتعلق بالصحة.
- اتصل على الرقم **1800 512 384** (7/24) للحصول على دعم للصحة العقلية.
- زر الموقع www.healthdirect.gov.au لتفقد أية أعراض.
- زر الموقع www.nsw.gov.au/covid-19 لجميع المعلومات الأخرى المتعلقة بـ COVID-19

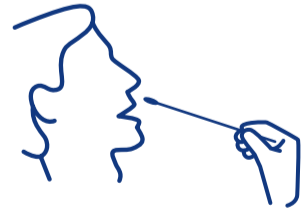
احم نفسك وأحم الآخرين



مارس قواعد
النظافة الشخصية



مارس التباعد
الاجتماعي



اخضع للفحص

ثلاثة أصفار

احفظ رقم ثلاثة أصفار (000) في هاتفك للحالات الطارئة كصعوبة التنفس أو ضيق التنفس عند الراحة.

خدمة الترجمة الهاتفية

للحصول على مساعدة مجانية بلغتك اتصل على الرقم **13 14 50**.

إذا كانت لديك أعراض



• اخضع للفحص فوراً واعزل نفسك لحين أن تتلقى نتيجة تُظهر عدم إصابتك بفيروس كورونا. اتصل بطبيبك العام أو توجه إلى إحدى عيادات COVID-19 الحكومية: www.nsw.gov.au/covid-19

• اذهب بسيارتك أو بسيارة خاصة يقودها فرد من عائلتك أو شخص مقرب منك حالياً. لا تذهب بالمواصلات العامة أو سيارة تاكسي أو سيارة أجرة يقودها صاحبها ("أوبر" مثلاً).

• ارتدِ كمامة جراحية. إذا لم تكن متوفرة لديك، اطلب واحدة فور وصولك.