

# ՔՈՎԻԴ-19 (Քորոնավարակ) Ում զանգել



## Հարցեր եւ աջակցություն

- Զանգահարել **1800 020 080** (24/7) առողջությանն առնչվող հարցերով կամ ախտանիշները ստուգելու համար
- Զանգահարել **13 77 88** (24/7) առողջության հետ չկապված հարցերով
- Զանգահարել **1800 512 348** (24/7) հոգեկան առողջության աջակցության համար
- Այցելեք [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) կայքը ախտանիշները ստուգելու համար
- Այցելեք [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) կայքը ՔՈՎԻԴ-19 վարակին առնչվող այլ տեղեկություններ ստանալու համար:

## Երեք զրո

**Զանգահարեք երեք զրո (000) միայն** շտապ օգնության անհրաժեշտության՝ օրինակ դժվարացած շնչառության կամ նստած վիճակում հևոցի դեպքում:

## Թարգմանչական ծառայություն

Ձեր լեզվով անվճար թարգմանչական ծառայությունից օգտվելու համար զանգահարեք **13 14 50**:

## Եթե ախտանիշներ ունեք



- **Անմիջապես ստուգվեք և հնքնամեկուսացեք մինչև բացասական պատասխանի ստանալը:** Զանգահարեք ձեր ընտանեկան բժշկին կամ այցելեք ՔՈՎԻԴ-19-ի հանրային կլինիկա: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- Երթևեկեք ձեր սեփական կամ ձեր ընտանիքի անդամի/այլ մտերիմ մարդու մեքենայով. **Մի երթևեկեք հասարակական տրանսպորտով, տաքսիներով կամ մասնավոր մեքենաներով այլ մարդկանց ընկերակցությամբ:**
- **Կրեք բժշկական դիմակ.** Եթե չունեք, խնդրեք այն անմիջապես ժամանելուց հետո:

**Պաշտպանեք Ձեզ եւ ուրիշներին**

**Պահպանեք հիգիենայի կանոնները**

**Պահպանեք սոցիալական հեռավորություն**

**Ստուգվեք**

