

ՔՈՎԻԴ-19 (Քորոնավարակ) Ում զանգել



Հարցեր եւ աջակցություն

- Զանգահարել **1800 020 080** (24/7) առողջությանն առնչվող հարցերով կամ ախտանիշները ստուգելու համար
- Զանգահարել **13 77 88** (24/7) առողջության հետ չկապված հարցերով
- Զանգահարել **1800 512 348** (24/7) հոգեկան առողջության աջակցության համար
- Այցելեք www.healthdirect.gov.au կայքը ախտանիշները ստուգելու համար
- Այցելեք www.nsw.gov.au/covid-19 կայքը ՔՈՎԻԴ-19 վարակին առնչվող այլ տեղեկություններ ստանալու համար:

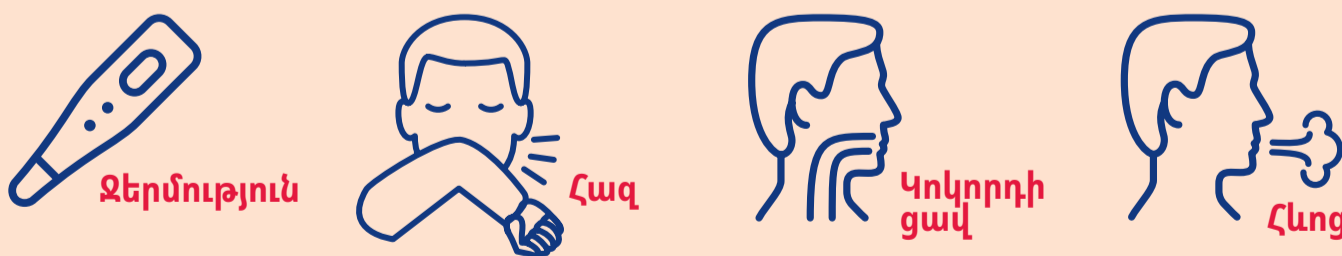
Երեք զրո

Զանգահարեք երեք զրո (000) միայն շտապ օգնության անհրաժեշտության՝ օրինակ դժվարացած շնչառության կամ նստած վիճակում հևոցի դեպքում:

Թարգմանչական ծառայություն

Ձեր լեզվով անվճար թարգմանչական ծառայությունից օգտվելու համար զանգահարեք **13 14 50**:

Եթե ախտանիշներ ունեք

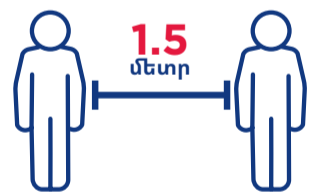


- **Առաջին հերթին ինքնամեկուսացեք:** Զանգահարեք ձեր ընտանեկան բժշկին կամ այցելեք ՔՈՎԻԴ-19 վարակի հանրային կլինիկա. մանրամասները www.nsw.gov.au/covid-19 կայքում:
- Երթևեկեք ձեր սեփական կամ ձեր ընտանիքի անդամի/այլ մտերիմ մարդու մեքենայով. **Մի երթևեկեք հասարակական տրանսպորտով, տաքսիներով կամ մասնավոր մեքենաներով այլ մարդկանց ընկերակցությամբ:**
- **Կրեք բժշկական դիմակ.** Եթե չունեք, խնդրեք այն անմիջապես ժամանելուց հետո:

Պաշտպանեք Ձեզ եւ ուրիշներին



Պահպանեք հիգիենայի կանոնները



Պահպանեք սոցիալական հեռավորություն



Մնացեք տանը եթե կարող եք

