

# COVID-19 (Coronavirus) မည်သူ့ကို ဖုန်းခေါ်ရမည်



## မေးခွန်းများနှင့် ပံ့ပိုးမှု

- ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာများကို စစ်ဆေးရန် ဖုန်း **1800 020 080** (24/7) ကိုခေါ်ပါ။
- ကျန်းမာရေးနှင့် မသက်ဆိုင်သည့် မေးခွန်းများအတွက် ဖုန်း **13 77 88** (24/7) ကို ခေါ်ပါ။
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကောင်းမွန်ရေး ပံ့ပိုးမှုအတွက် ဖုန်း **1800 512 348** (24/7) ကိုခေါ်ပါ။
- ရောဂါလက္ခဏာများကို စစ်ဆေးရန် [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) တွင်ကြည့်ပါ။
- COVID-19 နှင့်ဆက်စပ်သည့် အခြား အချက်အလက် အားလုံးအတွက် [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) တွင်ကြည့်ပါ။

## သုည သုံးလုံး

နားနေစဉ် အသက်ရှူရ အခက်အခဲရှိခြင်း (သို့) အသက်ရှူမဝခြင်းကဲ့သို့ အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် ဖုန်းခေါ်ရန် ဖုန်း သုည သုံးလုံး **000** ကို ဖုန်းထဲအဆင်သင့် ထည့်သွင်းထားပါ။

## စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှု

သင့် ဘာသာစကားဖြင့် အခမဲ့ အကူအညီအတွက် **13 14 50** ကိုခေါ်ပါ။

## သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိလျှင်



- စစ်ဆေးမှု ချက်ချင်းခံယူပြီး သင် ရောဂါမရှိကြောင်း အဖြေ မရမချင်း ထိတွေ့မှုမရှိသည့် သီးခြားနေခြင်းဖြင့်နေပါ။ သင်၏ GP ကိုဖုန်းခေါ်ပါ သို့မဟုတ် အများပြည်သူ COVID-19 ဆေးခန်းသို့ သွားပါ- [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- သင့်ကိုယ်ပိုင်ကားဖြင့် (သို့) မိသားစုဝင် တစ်ဦး သို့မဟုတ် လက်ရှိ နီးနီးကပ်ကပ် အထိအတွေ့ရှိသူ တစ်ဦး မောင်းနှင်သည့်ကားဖြင့် ခရီးသွားပါ။ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ အငှားယာဉ် (သို့) အတူပေါင်း၍စီးရသည့်ယာဉ်ဖြင့် ခရီးမသွားပါနှင့်။
- ခွဲစိတ်ခန်းသုံး နှာခေါင်းစည်းကို ဝတ်ပါ။ ၎င်းကို မရနိုင်လျှင် သင် ရောက်ရှိချိန်၌ တစ်ခု တောင်းပါ။

**သင်ကိုယ်တိုင် နှင့် အခြားသူများကို ကာကွယ်ပါ။**

**ကောင်းသော တစ်ကိုယ်ရေ သန့်စင်ရေး ကိုလုပ်ပါ**

**လူမှုရေးဆိုင်ရာ ခပ်ခွာခွာနေခြင်း ကိုကျင့်သုံးပါ**

**စစ်ဆေးမှု ခံယူပါ**

