COVID-19 (Coronavirus) မည်သူ့ကို ဖုန်းခေါ်ရမည်

မေးခွန်းများနှင့် ပံ့ပိုးမှု

- ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာများကို စစ်ဆေးရန် ဖုန်း **1800 020 080** (24/7) ကိုခေါ်ပါ။
- ကျန်းမာရေးနှင့် မသက်ဆိုင်သည့် မေးခွန်းများအတွက် ဖုန်း **13 77 88** (24/7) ကို ခေါ်ပါ။
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကောင်းမွန်ရေး ပံပိုးမှုအတွက် ဖုန်း **1800 512 348** (24/7) ကိုခေါ်ပါ။
- ရောဂါလက္ခဏာများကို စစ်ဆေးရန် **www.healthdirect.gov.au** တွင်ကြည့်ပါ။
- COVID-19 နှင့်ဆက်စပ်သည့် အခြား အချက်အလက် အားလုံးအတွက် **www.nsw.gov.au/covid-19** တွင်ကြည့်ပါ။

သုည သုံးလုံး

အသက်ရှူကျပ်ခြင်း သို့မဟုတ် နားနေစဉ် အသက်ရှူမဝခြင်းကဲ့သို့ အရေးပေါ် **ကိစ္စများအတွက် သုည သုံးလုံး (000)** ခေါ်ရန် လျှာထားပါ။

စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှု

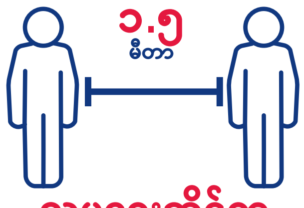
သင့် ဘာသာစကားဖြင့် အခမဲ့ အကူအညီအတွက် **13 14 50** ကိုခေါ်ပါ။

သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိလျှင်

- **ပထမ ကိုယ်တိုင်-အထီးကျန် နေပါ။** သင့် GP ကို ဖုန်းခေါ်ပါ သို့မဟုတ် အများပြည်သူ COVID-19 ဆေးခန်းကို သွားပါ- **www.nsw.gov.au/covid-19**
- သင့်ကိုယ်ပိုင်ကားဖြင့် (သို့) မိသားစုဝင် တစ်ဦး သို့မဟုတ် လက်ရှိ နီးနီးကပ်ကပ် အထိအတွေ့ရှိသူ တစ်ဦး မောင်းနှင်သည့်ကားဖြင့် ခရီးသွားပါ။ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ **တက်စီအငှါးယာဉ် သို့မဟုတ် အတူပူးပေါင်း စီးသည့်ဝန်ဆောင်မှုဖြင့် ခရီးမသွားပါနှင့်။**
- **ခွဲစိတ်ခန်းသုံး နှာခေါင်းစည်းကို ဝတ်ပါ။** ၎င်းကို မရနိုင်လျှင် သင် ရောက်ရှိချိန်၌ တစ်ခု တောင်းပါ။

သင်ကိုယ်တိုင် နှင့် အခြားသူများကို ကာကွယ်ပါ။

ကောင်းသော တစ်ကိုယ်ရေ သန့်စင်ရေး ကိုလုပ်ပါ



လူမှုရေးဆိုင်ရာ ခပ်ခွာခွာနေခြင်း ကိုကျင့်သုံးပါ

သင် လုပ်နိုင်လျှင် အိမ်၌နေပါ

NSW GOVERNMENT

© NSW Health April 2020. SHPN (HP NSW) 200189.