

کوید-۱۹ (ویروس کرونا) با کدام نفر تماس بگیرم



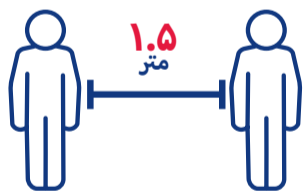
سؤالات و کومک ها

- به نمبر ۰۸۰ ۰۲۰ ۱۸۰۰ (۲۴ ساعت و هر روز هفته ۷/۲۴) برای سؤالات صحتی یا پرسان در مورد علائم بیماری تلفون کنید.
- به نمبر ۸۸ ۷۷ ۱۳ (۷/۲۴) برای پرسان سؤالات غیر صحتی تلفون کنید
- به نمبر ۳۴۸ ۵۱۲ ۱۸۰۰ (۷/۲۴) برای کومک در صحت روانی تلفون کنید
- برای بررسی علائم از این وب سایت دیدن کنید. www.healthdirect.gov.au
- به این سایت www.nsw.gov.au/covid-19 برای معلومات مربوط به کوید ۱۹- مراجعه کنید.

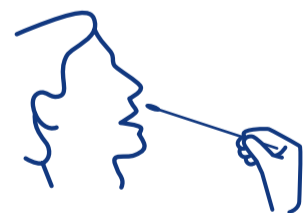
از خود و افراد دیگر محافظت کنید.



بهداشت و نظافت
خوب را تمرین کنید.



فاصله اجتماعی را
تمرین کنید



تست بدهید

سه صفر

تلفون به **سه صفر (۰۰۰)** را فقط برای مواقع عاجل مانند وقتی که در نفس کشیدن مشکل دارید یا دچار قلت نفس هستید، استفاده کنید.

خدمات ترجمانی

برای کومک مجانی به لسان خودتان به نمبر ۱۳ ۱۴ ۵۰ تلفون کنید.

اگر شما کدام علائمی دارید



از دست دادن
طعم و مزه

از دست دادن
حس بویائی

آبریزش
بینی

قلت و کمی
نفس

گلو درد

سرفه کردن

تب

- بطور عاجل تست بدهید و تا نتیجه منفی دریافت نکرده اید خود را در انزوا نگاهدارید به داکتر خود تلفون کنید یا از وب سایت کلینیک کوید ۱۹- استفاده کنید: www.nsw.gov.au/covid-19

- با موتر خود سفر کنید یا با موتر خصوصی که یک نفر از اقوام یا از نزدیکان شما آنرا میراند، سفر کنید. از وسایل موتوری عمومی، تاکسی یا خدمات موتوری مشترک استفاده نکنید.
- ماسک عملیات جراحی به صورت خود بزنید. اگر در دسترس نیست، عاجلا وقتی رسیدید آنرا تقاضا کنید.