

با کی تماس بگیرم

پرسش ها و حمایت

- برای سوالات در مورد صحت یا چک علایم به شکل ۲۴ ساعت و ۷ روز در هفته، به شماره ۱۸۰۰ ۰۲۰ ۰۸۰ زنگ بزنید.
- برای سوالات در مورد مسائلی جدا از صحت، به شماره ۱۳ ۷۷ ۸۸ زنگ بزنید (۲۴ ساعت و ۷ روز هفته)
- برای خدمات پشتیبانی سلامت روانی، به شماره ۱۸۰۰ ۵۱۲ ۳۴۸ زنگ بزنید (۲۴ ساعت و ۷ روز هفته).
- برای چک علایم، به لینک www.healthdirect.gov.au بروید.
- برای معلومات در مورد مسائلی جدا از COVID – 19 به www.nsw.gov.au/covid-19 بروید.

سه صفر

سه صفر (۰۰۰) را برای موارد عاجل مانند مشکل در نفس کشیدن یا نفس تنگی در حالت استراحت، ذخیره نمایید.

خدمات ترجمانی

برای کمک رایگان به زبان خودتان، به شماره ۱۳ ۱۴ ۵۰ زنگ بزنید.

اگر علایم دارید

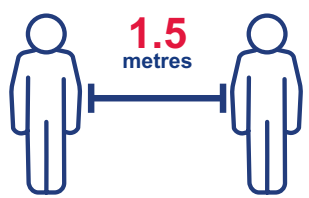


- فوراً آزمایش انجام داده و تا زمانی که نتیجه منفی دریافت نکرده اید، خود را منزوی نمایید
- برای معلومات بیشتر به www.nsw.gov.au/covid-19 بروید.

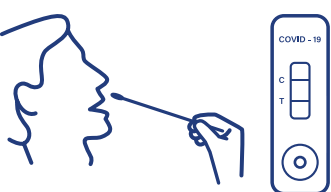
از خود و دیگران محافظت نمایید.



حفظ الصحه خوب را رعایت کنید



فاصله فزیکي را رعایت کنید



آزمایش انجام دهید