

COVID-19 (Coronavirus)

Qui appeler



Questions et soutien

- Appelez le **1800 020 080** (24h/24 et 7j/7) pour poser des questions sur votre santé ou vérifier des symptômes.
- Appelez le **13 77 88** (24h/24 et 7j/7) pour des questions ne concernant pas la santé.
- Appelez le **1800 512 348** (24h/24 et 7j/7) pour recevoir un soutien pour votre santé mentale
- Consultez le site www.healthdirect.gov.au pour vérifier quels sont les symptômes.
- Consultez le site www.nsw.gov.au/covid-19 pour toute autre information sur le COVID-19

Triple zéro

Conservez le numéro **Triple zéro (000)** à appeler en cas d'urgence et de difficulté à respirer ou de souffle court au repos.

Service d'interprétariat

Pour une aide gratuite dans votre langue, appelez le **13 14 50**.

Si vous avez des symptômes



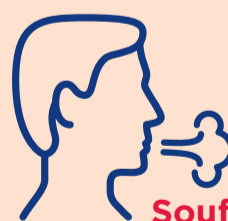
Fièvre



Toux



Mal de gorge



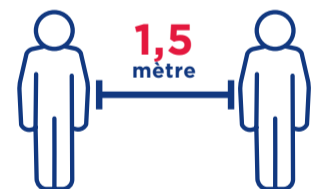
Souffle court

- **En premier, il faut vous isoler.** Appelez votre médecin ou allez dans une clinique COVID-19 indiquée à www.nsw.gov.au/covid-19
- Voyagez dans votre véhicule ou une voiture privée conduite par un membre de votre famille ou une personne proche. **N'y allez pas en transport public, ni en taxi ou en service de covoiturage.**
- **Portez un masque chirurgical.** S'il n'est pas disponible, demandez-en un immédiatement à votre arrivée.

**Protégez-vous
et aussi
les autres.**



**Pratiquez
une bonne
hygiène**



**Pratiquez
la distanciation
sociale**



**Restez chez vous
si vous pouvez**