

COVID-19 (Κορωνοϊός)

Που να τηλεφωνήσετε



Ερωτήσεις και υποστήριξη

- Καλέστε το **1800 020 080** (24/7) για ερωτήσεις υγείας ή για να ελέγξετε συμπτώματα.
- Καλέστε το **13 77 88** (24/7) για ερωτήσεις που δεν σχετίζονται με την υγεία.
- Καλέστε το **1800 512 348** (24/7) για υποστήριξη ψυχικής ευεξίας
- Επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.healthdirect.gov.au για να ελέγξετε συμπτώματα.
- Επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.nsw.gov.au/covid-19 για κάθε άλλη πληροφορία σχετικά με τον COVID-19

Τριπλό Μηδέν

Καλέστε το **Τριπλό Μηδέν (000) μόνο** σε έκτακτη ανάγκη, όπως δυσκολία αναπνοής ή δύσπνοια σε ηρεμία.

Υπηρεσία διερμηνέων

Για δωρεάν βοήθεια στη γλώσσα σας, καλέστε το **13 14 50**.

Εάν έχετε συμπτώματα



Πυρετός



Βήχας



Πονόλαιμος



Δύσπνοια

- **Πρώτα αυτό-απομονωθείτε.** Καλέστε τον γιατρό σας ή επισκεφθείτε μια δημόσια κλινική COVID-19: www.nsw.gov.au/covid-19
- Μεταβείτε με το δικό σας αυτοκίνητο ή με ιδιωτικό αυτοκίνητο που οδηγεί μέλος της οικογένειας ή άτομο αμέσου περιβάλλοντός σας. **Μην πάτε με μέσα μαζικής μεταφοράς, ταξί ή υπηρεσία συνεπιβατών.**
- **Φορέστε χειρουργική μάσκα.** Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη, ζητήστε μια αμέσως μόλις φτάσετε.

**Προστατέψτε
τον εαυτό
σας και τους
άλλους.**



Τηρήστε **καλή
υγιεινή**



Τηρήστε **κοινωνική
αποστασιοποίηση**



**Μείνετε σπίτι,
αν μπορείτε**