

# COVID-19 (Coronavirus)

# Siapa yang harus dihubungi



## Pertanyaan dan dukungan

- Hubungi **1800 020 080** (24 jam tiap hari) untuk pertanyaan kesehatan atau untuk memeriksa gejala-gejala.
- Hubungi **13 77 88** (24 jam tiap hari) untuk pertanyaan yang tidak menyangkut kesehatan.
- Hubungi **1800 512 348** (24 jam tiap hari) untuk dukungan kesejahteraan mental
- Kunjungi [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) untuk memeriksa gejala-gejala.
- Kunjungi [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) untuk semua informasi lain yang berkaitan dengan COVID-19

## Kosong Kosong Kosong

Simpan nomor Kosong Kosong Kosong (000) untuk keadaan darurat seperti kesulitan bernapas atau sesak napas saat istirahat.

## Jasa Juru Bahasa

Untuk bantuan gratis dalam bahasa Anda hubungi **13 14 50**.

## Apabila Anda mengalami gejala



Demam



Batuk



Sakit tenggorokan



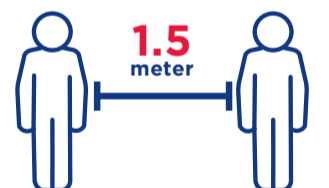
Sesak napas

- **Isolasi diri lebih dahulu.** Hubungi dokter umum Anda atau kunjungi klinik umum COVID-19: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- Berangkat naik mobil sendiri atau mobil pribadi yang dikendarai oleh anggota keluarga atau kontak erat. **Jangan naik kendaraan umum, taksi atau kendaraan bersama penumpang lain.**
- **Pakai masker bedah.** Kalau tidak tersedia, minta masker setiba di tempat tujuan.

## Lindungi diri sendiri dan orang lain.



Terapkan hygiene baik



Terapkan pembatasan jarak sosial



Tetap di rumah kalau bisa