

COVID-19 (Coronavirus)

Chi chiamare



Per domande e supporto

- Chiama **1800 020 080** (24/7) per domande di salute o controllare sintomi.
- Chiama **13 77 88** (24/7) per domande non legate alla salute.
- Chiama **1800 512 348** (24/7) per supporto al benessere mentale
- Visita www.healthdirect.gov.au per controllare sintomi.
- Visita www.nsw.gov.au/covid-19 per ogni altra informazione sul COVID-19

Triplo Zero

Salva **Triplo Zero (000)** sul tuo cellulare per emergenze, come difficoltà a respirare o mancanza di fiato anche a riposo.

Servizio interpreti

Per assistenza gratuita nella tua lingua chiama **13 14 50**.

Se accusi sintomi



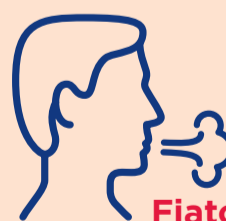
Febbre



Tosse



Mal di gola



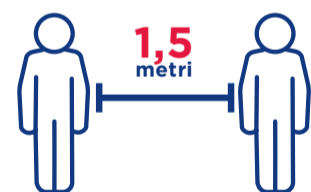
Fiato corto

- **Vai subito in auto-isolamento.** Chiama il tuo medico o una clinica pubblica COVID-19: www.nsw.gov.au/covid-19
- Viaggia nella tua auto o in un'auto privata guidata da un familiare o da una persona con cui sei già in stretto contatto. **Non viaggiare in mezzi pubblici, taxi o servizi di car-sharing.**
- **Indossa una mascherina chirurgica.** Se non ne hai una a disposizione, chiedine una appena arrivi.

Proteggi te stesso e gli altri.



Pratica una buona igiene



Pratica il distanziamento sociale



Resta a casa se puoi

