

COVID-19 (コロナウィルス)

困ったときは
お電話を

質問とサポート

- 医療関連の質問や症状の確認は **1800 020 080** (年中無休) まで。
- 医療以外の質問は **13 77 88** (年中無休) まで。
- メンタルヘルス(心の健康)サポートは **1800 512 348** (年中無休) まで
- 症状のチェックは www.healthdirect.gov.au をご参照ください。
- その他のCOVID-19関連の情報は www.nsw.gov.au/covid-19 をご参照ください。

トリプルゼロ

呼吸困難、休息時の息切れ等の緊急事態にはトリプルゼロ(000)をお忘れなく。

通訳サービス

ご希望の言語の通訳サービス(無料)は **13 14 50** まで。

症状があるときには



発熱



せき



のどの痛み



息切れ

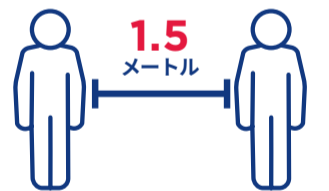
- **まずは自主隔離を。** かかりつけのGPにお電話、または公的COVID-19クリニック www.nsw.gov.au/covid-19 をお訪ねください。
- 移動の際は、ご自分、ご家族、身近な方の運転する自家用車でお願いします。公共交通機関、タクシー、ライドシェア(相乗り)サービスは利用しないでください。
- **サージカルマスクを着けてください。** 入手できない場合は、到着時に直ちにマスクをお求めください。

あなたと
みんなを
守るために



衛生

を心がけてください

1.5
メートル

ソーシャル
ディスタンス
を心がけてください



できるかぎり
家にいてください

