

# COVID-19 (វីរុសកូរ៉ូណា) អ្នកដែលត្រូវ ហៅទូរសព្ទទៅ



## សំណួរ និងជំនួយ

- ទូរសព្ទទៅលេខ **1800 020 080** (24/7) សម្រាប់សំណួរទាក់ទងនឹងសុខភាព និងដើម្បីពិនិត្យមើលរោគសញ្ញា។
- ទូរសព្ទទៅលេខ **13 77 88** (24/7) សម្រាប់សំណួរដែលមិនទាក់ទងនឹងសុខភាព។
- ទូរសព្ទទៅលេខ **1800 512 348** (24/7) សម្រាប់ជំនួយសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្ត
- ចូលទៅ [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) ដើម្បីពិនិត្យមើលរោគសញ្ញា។
- ចូលទៅ [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) សម្រាប់ព័ត៌មានទាំងអស់ផ្សេងទៀតដែលទាក់ទងនឹង COVID-19

## លេខសូន្យបីដង

សូមរក្សាទុកលេខសូន្យបីដង (000) សម្រាប់ភាពអាសន្នដូចជាការពិបាកដកដង្ហើម ឬមានដង្ហើមខ្លីនៅពេលសម្រាក។

## សេវាអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់

សម្រាប់ជំនួយដោយឥតគិតថ្លៃជាភាសារបស់អ្នក សូមទូរសព្ទទៅលេខ **13 14 50**.

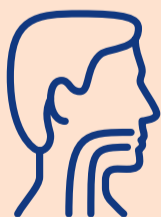
## ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា



គ្រុន



ក្អក



ឈឺបំពង់ក



ដង្ហើមខ្លី

- ដាក់ខ្លួនឯងឱ្យនៅដោយឡែកពីគេជាមុនសិន។ សូមទូរសព្ទទៅគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក (GP) ឬចូលទៅគ្លីនិក COVID-19 សាធារណៈ៖ [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- ធ្វើដំណើរនៅក្នុងរថយន្តផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ឬរថយន្តឯកជនដែលបើកបរដោយសមាជិកគ្រួសារ ឬអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធស្រាប់។ កុំធ្វើដំណើរតាមមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ ឡានតាក់ស៊ី សេវាជិះរួមគ្នា។
- ពាក់ម៉ាស់ដែលប្រើសម្រាប់ពេលរះកាត់។ ប្រសិនបើមិនមានទេ ស្នើសុំម៉ាស់មួយក្តាមនៅពេលមកដល់។

**ការពារខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ និងការពារអ្នកដទៃទៀត។**



**អនុវត្ត អនាម័យល្អ**



**អនុវត្តការរក្សាគម្លាត ពេលទំនាក់ទំនងក្នុងសង្គម**



**ស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើអ្នកអាច**

