

# ພະຍາດ COVID-19 (Coronavirus) ໃຫ້ໂທລະສັບຫາໃຜ



## ຄໍາຖາມຕ່າງໆແລະການຊ່ວຍເຫຼືອ

- ໂທລະສັບຫາ **1800 020 080** (24/7) ສໍາລັບຄໍາຖາມເຮືອງສຸຂະພາບຫຼືຖາມອາການທີ່ມີ.
- ໂທລະສັບຫາ **13 77 88** (24/7) ສໍາລັບຄໍາຖາມທີ່ບໍ່ກ່ຽວກັບເຮືອງສຸຂະພາບ.
- ໂທລະສັບຫາ **1800 512 348** (24/7) ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອໃຫ້ມີຈິດຕະພາບດີ.
- ເຂົ້າເບິ່ງຈຸດ [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) ກວດເບິ່ງອາການທີ່ມີ.
- ເຂົ້າເບິ່ງຈຸດ [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) ສໍາລັບຂໍ້ມູນອື່ນໆທັງໝົດກ່ຽວກັບພະຍາດ COVID-19

## ເລກສູນສາມໂຕ

ໃຫ້ເກັບນໍາເບີເລກສູນສາມໂຕ (000) ໄວ້ໃຊ້ ສໍາລັບຍາມສຸກເສີນຕ່າງໆ ເຊັ່ນຕົວຢ່າງຍາມຫັນໃຈລໍາບາກ ຫຼືວ່າຍາມພັກຜ່ອນມີການຫັນໃຈຝືດເຄືອງ.

## ຫ້ອງການບໍລິການນາຍພາສາ

ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອລ້າໆກັບພາສາຂອງທ່ານ ໃຫ້ໂທລະສັບຫາ **13 14 50**.

## ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີອາການຕ່າງໆ



ອາການຄິ່ງຮ້ອນ



ອາການໄອ



ອາການເຈັບຮູຄໍ



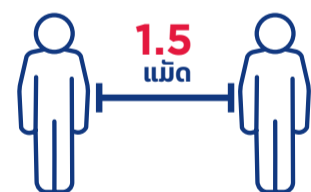
ອາການຫັນໃຈຝືດ

- ທໍາອິດໄປຢູ່ໂດດດ່ຽວ. ໃຫ້ໂທລະສັບຫາໝໍ GP ຂອງທ່ານຫຼືໄປຫ້ອງກວດ COVID-19 ຂອງຫຼວງ: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- ໃຫ້ເດີນທາງໃນລົດຂອງທ່ານເອງຫຼືລົດສ່ວນຕົວຂັບໂດຍສະມາຊິກຄອບຄົວຫຼືຜູ້ຢູ່ໄກ້ຊິດກັນດຽວນີ້. ບໍ່ໃຫ້ເດີນທາງໂດຍລົດໂດຍສານ, ລົດ Taxi ຫຼືວ່າລົດບໍລິການ Ride-Share.
- ໃສ່ໜ້າກາກພະຍາບານ. ຖ້າຫາກບໍ່ມີ, ຂໍເອົາອັນໜຶ່ງທັນທີທັນໃດເມື່ອເວລາໄປຮອດ.

## ໃຫ້ປ້ອງ ກັນທ່ານເອງ ແລະຄົນອື່ນໆ.



ຝຶກຫັດໃຊ້ ອະນາໄມ  
ອັນດີໆ



ຝຶກຫັດໃຊ້ ການຢູ່ໃຫ້ຮ່າງກັນ  
ໃນສັງຄົມ



ໃຫ້ຢູ່ບ້ານ  
ຖ້າຫາກທ່ານທໍາໄດ້

