

ພະຍາດ COVID-19 (Coronavirus) ໃຫ້ໂທລະສັບຫາໃຜ



ຄໍາຖາມຕ່າງໆແລະການຊ່ວຍເຫຼືອ

- ໂທລະສັບຫາ **1800 020 080** (24/7) ສໍາລັບຄໍາຖາມເຮືອງສຸຂະພາບຫຼືຖາມອາການທີ່ມີ.
- ໂທລະສັບຫາ **13 77 88** (24/7) ສໍາລັບຄໍາຖາມທີ່ບໍ່ກ່ຽວກັບເຮືອງສຸຂະພາບ.
- ໂທລະສັບຫາ **1800 512 348** (24/7) ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອໃຫ້ມີຈິດຕະພາບດີ.
- ເຂົ້າເບິ່ງຈຸດ www.healthdirect.gov.au ກວດເບິ່ງອາການທີ່ມີ.
- ເຂົ້າເບິ່ງຈຸດ www.nsw.gov.au/covid-19 ສໍາລັບຂໍ້ມູນອື່ນໆທັງໝົດກ່ຽວກັບພະຍາດ COVID-19

ເລກສູນສາມໂຕ

ໃຫ້ເກັບນໍາເບີເລກສູນສາມໂຕ (000) ໄວ້ໃຊ້ ສໍາລັບຍາມສຸກເສີນຕ່າງໆ ເຊັ່ນຕົວຢ່າງຍາມຫັນໃຈລໍາບາກ ຫຼືວ່າຍາມພັກຜ່ອນມີການຫັນໃຈຝືດເຄືອງ.

ຫ້ອງການບໍລິການນາຍພາສາ

ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອລ້າໆກັບພາສາຂອງທ່ານ ໃຫ້ໂທລະສັບຫາ **13 14 50**.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີອາການຕ່າງໆ



- ໄປໃຫ້ກວດທັນທີທັນໃດແລະແຍກໄປຢູ່ຜູ້ດຽວຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນກວດວ່າບໍ່ມີ. ໂທລະສັບຫາທ່ານໝໍ GP ຂອງທ່ານຫຼືວ່າໄປຫ້ອງກວດ COVID-19 ຂອງຫຼວງບ່ອນໃດບ່ອນໜຶ່ງ: www.nsw.gov.au/covid-19
- ໃຫ້ເດີນທາງໃນລົດຂອງທ່ານເອງຫຼືລົດສ່ວນຕົວຂັບໂດຍສະມາຊິກຄອບຄົວຫຼືຜູ້ຢູ່ໄກ້ຊິດກັນດຽວນີ້. ບໍ່ໃຫ້ເດີນທາງໂດຍລົດໂດຍສານ, ລົດ Taxi ຫຼືວ່າລົດບໍລິການ Ride-Share.
- ໃສ່ໜ້າກາກພະຍາບານ. ຖ້າຫາກບໍ່ມີ, ຂໍເອົາອັນໜຶ່ງທັນທີທັນໃດເມື່ອເວລາໄປຮອດ.

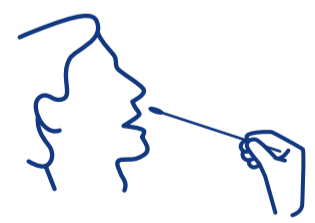
ໃຫ້ປ້ອງ ກັນທ່ານເອງ ແລະຄົນອື່ນໆ.



ຝຶກຫັດໃຊ້ ອະນາໄມ
ອັນດີໆ



ຝຶກຫັດໃຊ້ ການຢູ່ໃຫ້ຮ່າງກັນ
ໃນສັງຄົມ



ໄປ ໃຫ້ກວດ

