КОВИД-19 (Коронавирус)

Каде да се јавите

Прашања и поддршка

- Јавете се на **1800 020 080** (24 часа/7 дена) за прашања во врска со здравјето или да проверите симптоми.
- Јавете се на **13 77 88** (24 часа/7 дена) за прашања кои не се во врска со здравјето.
- Јавете се на **1800 512 348** (24 часа/7 дена) за поддршка во врска со менталната благосостојба
- Отидете на **www.healthdirect.gov.au** да проверите симптоми.
- Отидете на **www.nsw.gov.au/covid-19** за сите други информации во врска со КОВИД-19

Три нули

Ограничете го јавувањето на Три нули (000) за итни случаи, на пример, ако имате тешкотии при дишењето или ако се задишувате додека се одмарате.

Услуги на преведувачи

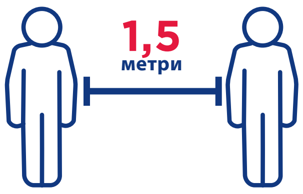
За бесплатна помош на вашиот јазик, јавете се на **13 14 50**.

Ако имате симптоми

- **Прво самоизолирајте се.** Јавете се на вашиот доктор од општа пракса или посетете јавна клиника за КОВИД-19: **www.nsw.gov.au/covid-19**
- Патувајте во сопствениот автомобил или во приватен автомобил со кој управува член од семејството или лице со кое моментно сте во близок контакт. **Не користете јавен превоз, такси возило или услуги за споделување на возило.**
- **Носете хируршка маска.** Ако немате, побарајте да ви дадат маска веднаш штом ќе дојдете.

Заштитете се самите себе и другите.

Практикувајте добра хигиена



Практикувајте социјално дистанцирање

Останете дома ако можете

NSW GOVERNMENT

© NSW Health April 2020. SHPN (HP NSW) 200189.