

# COVID-19 (Коронавирус)

# Хэнд хандах вэ



## Асуулт асууж мэдээлэл авах бол

- Эрүүл мэндтэй холбоотой асуудлаар, мөн өвчний шинж тэмдгийг шалгахаар **1800 020 080** (24/7) дугаараар залгаарай.
- Эрүүл мэндтэй холбоотой бус асуудлаар **13 77 88** (24/7) дугаарт холбогдоно уу.
- Сэтгэцийн эрүүл мэндийн тусламж хэрэгтэй бол **1800 512 348** (24/7) дугаарт залгана уу.
- Өвчний шинж тэмдгийг шалгахаар [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) веб хуудсаар зочлоорой.
- COVID-19-тэй холбоотой асуулт байвал [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) веб хуудсаар зочлоорой

## Гурван Тэг

**Гурван Тэг (000) дугаарыг хадгалж аваарай.** Тайван байдалд байхад амьсгал давхцах, эсвэл амьсгал авахад хүндрэл гарах гэх мэт онцгой тохиолдолд энэ дугаарт залгана уу.

## Орчуулгын үйлчилгээ

Өөрийн хэл дээр үнэгүй туслалцаа авахаар **13 14 50** дугаарт залгана уу.

## Хэрэв танд дараах шинж тэмдгүүд илэрвэл



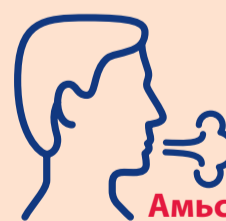
Халуурах



Ханиах



Хоолой хөндүүрлэх



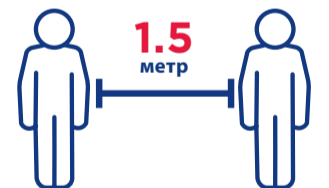
Амьсгал давчдах

- **Эхлээд өөрийгөө тусгаарлаарай.** Өрийн өрхийн эмч руугаа залгах юм уу эсвэл улсын COVID-19 эмнэлэгт очно уу: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- Өөрөө машинаа барих юм уу, эсвэл гэр бүл ойр дотны хүнээрээ машинаар хүргүүлээрэй. **Нийтийн тээврээр зорчих, такси барих, бусадтай такси хуваах зэргийг хориглоно.**
- **Эмнэлгийн маск зүүгээрэй.** Хэрэв танд маск байхгүй бол та ирэнгүүтээ маск авья гэж хүсээрэй.

**Өөрийгөө болон бусдыг хамгаална уу.**



**Хувийн ариун цэврийг сахих**



**Зай барих эглэмийг мөрдөх**



**Боломжтой бол гэртээ бай**

