

# COVID-19 (ویروس کورونا)

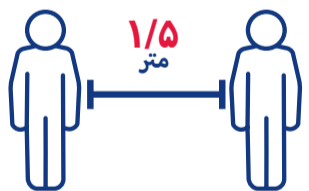
## به کجا تلفن کنید



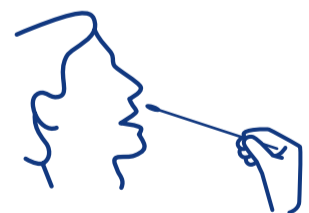
### از خودتان و دیگران محافظت کنید



بهداشت را بخوبی  
رعایت کنید



فاصله گیری اجتماعی  
را رعایت کنید



آزمایش را انجام دهید

### پرسش ها و پشتیبانی

- برای پرسش های تندرستی یا چک علائم بیماری به ۰۸۰ ۰۲۰ ۱۸۰۰ (۲۴/۷) تلفن کنید.
- برای پرسش هایی که مربوط به تندرستی نیستند به ۱۳ ۷۷ ۸۸ (۲۴/۷) تلفن کنید.
- برای پشتیبانی از تندرستی روحی و روانی به ۱۸۰۰ ۵۱۲ ۳۴۸ (۲۴/۷) تلفن کنید.
- برای چک کردن علائم بیماری، به تارنمای [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) مراجعه کنید.
- برای اطلاعات دیگر مربوط به COVID-19 به تارنمای [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) مراجعه کنید.

### شماره تلفن سه صفر

برای وضعیت اورژانس مانند مشکل تنفسی یا نفس تنگی بهنگام آرامش، شماره تلفن سه صفر (۰۰۰) را ضبط کنید.

### خدمات ترجمه گفتاری

برای کمک رایگان به زبان خودتان به شماره ۱۳ ۱۴ ۵۰ تلفن کنید.

### اگر این علائم بیماری را دارید



از دست دادن  
حس چشایی

از دست دادن  
حس بویایی

آبریزش  
بینی

نفس تنگی

سوزش گلو

سُرفه

تب

- بی درنگ آزمایش را انجام دهید و خود را قرنطینه کنید تا وقتی که نتیجه منفی را دریافت کنید. به دکترتان تلفن کنید یا به یک کلینیک عمومی COVID-19 بروید: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)

• با ماشین خودتان یا ماشین شخصی که یکی از اعضای خانواده تان رانندگی می کند، یا شخصی که با او تماس نزدیک دارید، مسافرت کنید. با وسایل نقلیه عمومی، تاکسی یا ماشین سرویس شریکی، مسافرت نکنید.

• یک ماسک ویژه جراحی پوشید. اگر ماسک در اختیار ندارید، وقتی وارد شدید فوراً یک ماسک بخواهید